

قشک

ویژه‌نامه‌ی
مراقبت از کودکان
در شرایط بحرانی



رییس کل دنیا

توپ فوتی

مامان بابای قهرمان



به نام خدا

چند کلمه‌ی قلکی با بابا و مامان‌های بچه‌های قلکی

این روزها کشور عزیز ما درگیر اتفاق ناگواری شده است. اتفاقاتی که اثرات و اخبار ناگوار آن زندگی فرزندانمان را نیز تحت تاثیر قرار داده است. در این شرایط ما که بیش از ده سال است، تمام همت خود را صرف انتشار مجله‌ای برای کودکان کرده‌ایم و حتی در روزهای سخت کرونا از پا ننشسته و متناسب با شرایط آن روزها اقدام به تولید محتوا نموده‌ایم، ضروری دانستیم که یک شماره از قلک را به صورت ویژه‌نامه تولید و به صورت رایگان منتشر کنیم. والدین، سازمان‌ها و نهادهایی که دسترسی به کودکان دارند، می‌توانند این ویژه‌نامه را به صورت رایگان دریافت نموده و پرینت رنگی آن را در اختیار کودکانشان قرار دهند.

به امید ایران آباد و سرافراز
مدیر مسئول ماهنامه‌ی قلک
بهنام تقی‌پور



رئیس دنیا

هیچ کسی توی دنیا
قوی‌تر از خدا نیست
آخه خدا که اصلاً
شییه آدمای نیست

بین چطوری ساخته
جنگل و رود و دشت و
کویر و تپه، دریا
کوه شییه هشت و

می‌تونه انجام بده
هر کاری که دلش خواست
خدای خوب همیشه
رئیس خوب دنیاست

سحر کریمیان

زهرا موسوی



مامان و بابای قهرمان

مامان و باباهای قلکی سلام.

این روزها ما قلکی‌ها، یک چیزهایی می‌شنویم که کمی نگران می‌شویم. حتی کمی می‌ترسیم. برای همین بیشتر از همیشه لازم داریم که شما مراقبمان باشید. یک جور مراقبت مخصوص این روزها.

چه جوری؟



اول از همه مواظب حال خودتان باشید. وقتی شما **شجاع** هستید، قوی هستید، آرام هستید، ما هم شجاع و قوی و آرام هستیم. چون شما **قهرمان‌ترین قهرمان‌های ما** بچه‌ها هستید.

معمومه بز دانی
در محدثه گل محمدی

وقتی بی‌قراریم ما را بغل کنید.
بغل مامان و بابا
امن‌ترین جای دنیا
برای بچه‌هاست.





سعی کنید خبرهای منفی
بیرون از خانه را خیلی به گوش
ما نرسانید. این چیزها هنوز
برای ما خیلی پیچیده است.
نمی‌توانیم درکشانش کنیم.



ما می‌دانیم که هر چقدر سعی کنید که ما خبرها را نشنویم، یک چیزهایی به گوشمان
می‌رسد. اینجور وقت‌ها به ما **صرف‌های مثبت** بزنید. به ما بگویید که کشورمان
چقدر بزرگ است. مردمان چقدر شجاع هستند و چقدر دوست‌های خوبی داریم که
کنار هم دیگر می‌توانیم همه‌ی خطرها را از خودمان دور کنیم.

یک جای امن قوی خانه،

ساختمان یا بیرون از خانه به ما نشان بدهید. یک جای امن که از پنجره دور باشد. از آسانسور و لوستر و قفسه‌ها دور باشد. با ما بازی «بدو بریم یه جای امن» انجام بدهید تا ما بلد باشیم چکار کنیم. مثل وقتی که به ما یاد دادید موقع زلزله چکار کنیم.



یک کوله‌ی کوچولو هم برای ما آماده کنید. اجازه بدهید چیزهایی که دوست داریم را تویش بگذاریم. مثل یک عروسک یا یک ماشین، یک خوراکی خوشمزه، یک لباس راحت که خیلی دوستش داریم، یک دفتر نقاشی و مداد رنگی، یک کتاب. حتی شاید بخواهیم یک چیز خیلی خنده‌دار برداریم، مثل قوطی شامپوی خالی‌مان. اجازه بدهید که برداریمش. اینجوری خیالمان راحت‌تر است.

مسئولیت نگرانی از یک چیزی را هم
به ما بدهید. مثلاً یک چراغ قوه که اگر برق
رفت برایتان روشن کنیم. یک بسته‌ی خوراکی
مخصوص خانواده که ما توی کوله‌مان بگذاریم
و هر وقت لازم شد بین همه تقسیم کنیم.



هر وقت قرار شد یک جای امن بنشینیم و منتظر باشیم،
باما شعر بخوانید و بازی کنید. مثل شعر و بازی‌هایی که توی این
شماره‌ی مخصوص قلک و شماره‌های دیگر قلک هست.



لیسا روچ / مترجم: مهرزاد زمردیان



امی وامر



وقتی که برق قطع می شود

«مانی» و «مانا» با خانواده شان برای تماشای فیلم آماده می شدند اما درست وقتی که بابا تلویزیون را روشن کرد، برق رفت و تلویزیون هم خاموش شد!
مانی پرسید: «چی شد؟»
مامان گفت: «لابد باد، سیم برق را پاره کرده.»
مانا گفت: «حالا نمی توانیم فیلم مان را ببینیم!»

مانی گفت: «من یک هیولای گرسنه‌ام! مواظب باشید!»
 بابا گفت: «اما حالا ما می‌توانیم یک کار جالب‌تر بکنیم.»
 او چراغ‌قوه‌ای برداشت و نورش را روی دیوار انداخت: «هاپ!... هاپ!»
 بابا شکل سگی را با سایه‌ی دستش روی دیوار درست کرده
 بود و ادای صدای آن را درمی‌آورد.

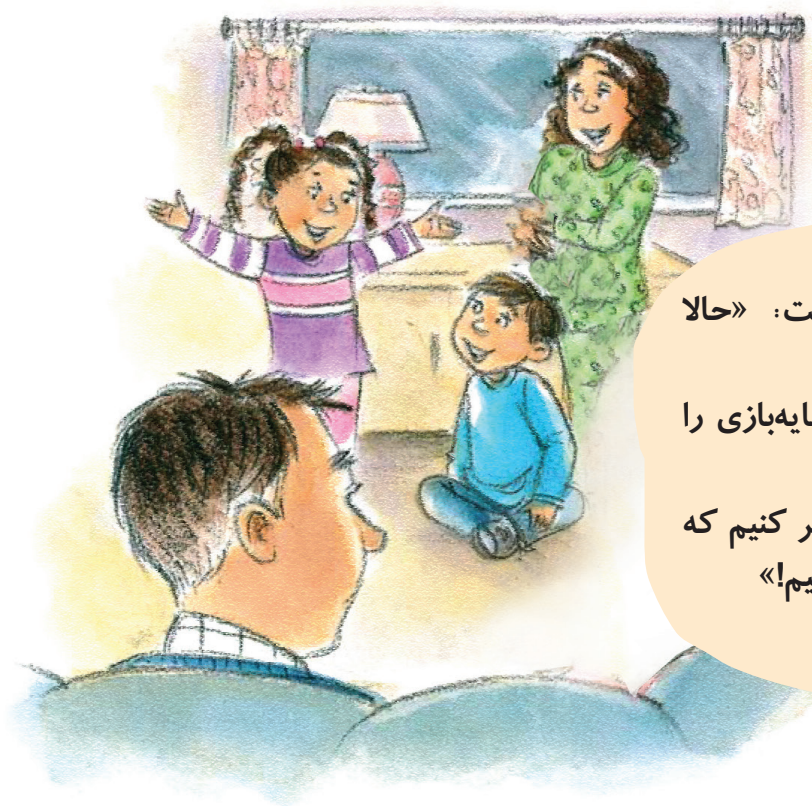


بابا گفت: «بیا یید سایه‌بازی! شکل‌های
 مختلف را با سایه‌ی دستان روی دیوار
 درست کنیم!»
 مانا دوتا انگشتش را بالا گرفت و گفت:
 «نگاه کنید! من بانی‌ام! بانی گربه.»



مانا گفت: «بهتر است تو مراقب
 خودت باشی! من شکارچی
 هیولاهای گرسنه هستم!»





وقتی دوباره برق آمد، مامان گفت: «حالا می‌توانیم فیلم ببینیم.»
 مانا با ناراحتی گفت: «چه بد! من سایه‌بازی را دوست دارم.»
 مانی گفت: «یک فکری! بیاید الکی فکر کنیم که هنوز برق نیامده و تفریح‌مان را ادامه بدهیم!»
 و آنها دوباره سایه‌بازی کردند.



گردنبند رنگی رنگی



بیا بازی



یاسمن ثروتیان

رهی و رها برای مادرشان یک گردنبند ساخته‌اند.
به مهره‌های گردنبند نگاه کن. چهار رنگ به ترتیب در مهره‌ها تکرار شده.
ماژیک‌های رنگی‌ات را بردار و مهره‌های سفید را به همان ترتیب رنگ کن.
بعد با مهره‌های توی خانه یک گردنبند برای هر کی که دوست داری بساز

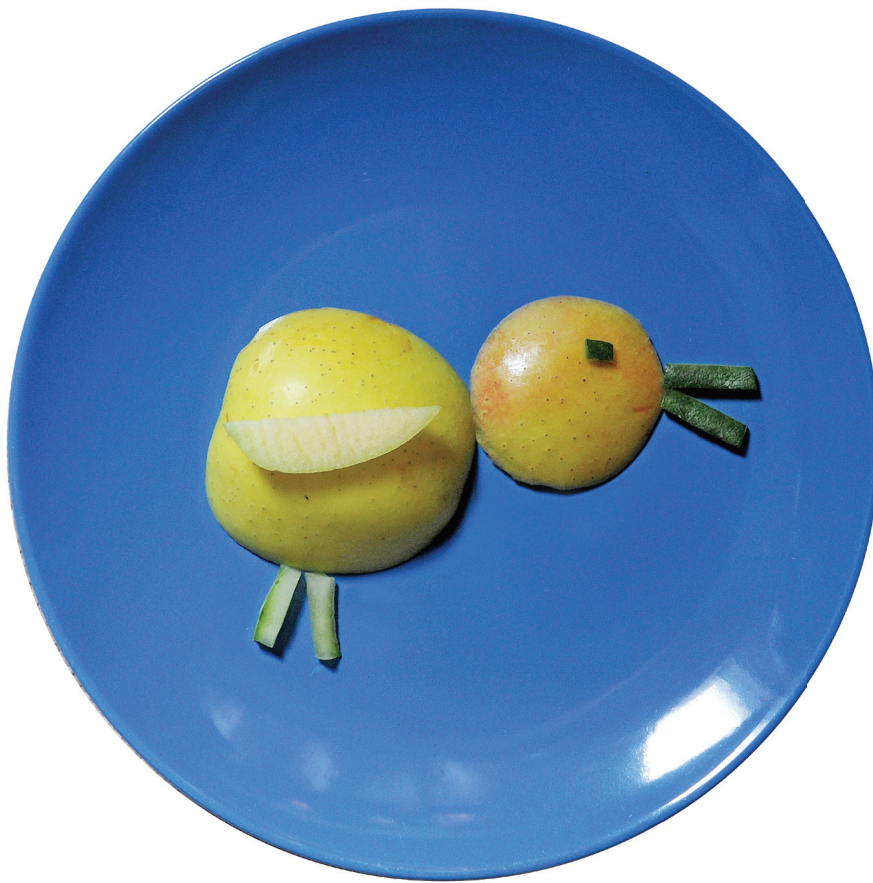
عصرانه‌ی جوچه‌ای



پختن و پیمش

چه رنگ و بویی دادی
با جوچه‌ی سالاری

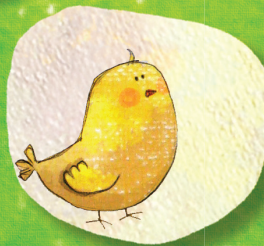
چیک چیکو جان! به سفره
هالا غذا می‌پسبه



ستاره معتمدی

این خوراکی‌ها را در شکل‌های بالا پیداکن و اسمشان را بگو.
حالا شکل‌های بالا را بساز
خودت بفرورنه بقیه هم بده.





پایان

از خودت صدای در بیاورد

برای بازی چه می‌خواهیم؟

- ۱- یک تاس
- ۲- چند مهره

چگونه بازی کنیم؟

- با یک یا چند نفر از دوستان این بازی را انجام بده.
- مهره‌های خود را در خانه‌ی شروع بگذارید و تاس بریزید.
- بازیکنی که عدد ۱ آورد، شروع کند.
- تاس بیندازید. هر بازیکن به هر خانه رسید، صدای آن حیوان را در بیاورد. اگر بازیکنان دیگر، صدا را قبول کردند، یعنی بازی درست انجام شده و گرنه، دوباره باید صدا در بیاورد. هر وقت بازیکنان دیگر قبول کردند، نوبت نفر بعدی است.
- بازیکنی که زودتر به خانه‌ی پایان برسد، برنده است.



گلنار ثروتیان

اتل متل ڀڳاوه



اتل متل توتوله

ڳاو حسن ڇه جوره؟

- ڇي مي خوره؟
يونجه و ڪاه

شاخ داره و دم داره

زير پاهاش سُم داره

پوست تنش ڪه چرمه

ڪلفته اما نرمه

- ڇه رنگيه؟

سفيد و سياه

- ڪجا ميره؟

تو سبزه ها

ar

- صداش چیه؟

ماء و ماء و ماء

- لگ لکيه رو پوستش؟

نه خاله

- نى نى ش کيه؟

گوساله

گاو حسن تو دشت و سبزه زاره
شیر مقوی داره

حسن اونو می دوشه
شیرشو می فروشه



سارا خرامان
زهرا موسوی



توپ بازی فونی

وسایل لازم: دو تا توپ کوچک و سبک مثل توپ پینگ پونگ (اگر نداریم، با کمی فویل یا دستمال یا پلاستیک گلوله شده خودمان دو تا توپ کوچولو درست می‌کنیم). یک میز کوچک یا یک سینی که زمین بازی بشود و دو تان.

روش بازی: بهتر است دو تا توپ رنگشان با هم فرق کند، یا یک علامت روی هر کدام باشد که معلوم باشد هر توپ مال کی است. دو تا بازیکن فوت کن داریم، یکی گرگ می‌شود و یکی بره. توپ‌ها را روی میز یا کتاب



می‌گذاریم. دوتا نی یا دوتا لوله‌ی خودکار برمی‌داریم و می‌نشینیم و دو طرف جایی که توپ‌ها را گذاشته‌ایم. حالا کسی که گرگ شده باید با فوت کردن توپش را به سمت توپ بره ببرد تا آن را از زمین بیرون بپندازد. کسی که بره شده هم باید با فوت کردن توپش را از دست گرگ نجات بدهد.

قانون‌ها: فقط با فوت! هیچ‌کس نباید به توپ‌ها دست بزند. زمین بازی را نباید تکان بدهیم. ولی خودمان می‌توانیم دور زمین بچرخیم. گرگ و بره به نوبت جای‌شان را با هم عوض می‌کنند.



نقاشی خودت را بکش



سلام... سلام...

بچه‌ها سلام....

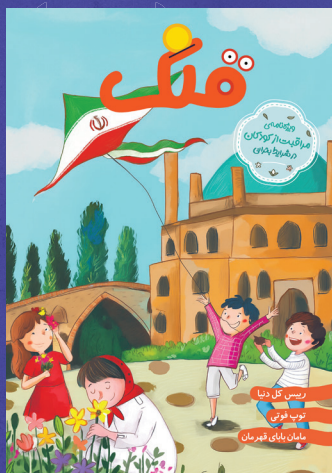
قلکی جان‌های عزیز می‌توانید عکس
کاردرستی‌هایی که درست کردید، خوراکی‌هایی
که درست کردید، بازی‌هایی که انجام
دادید و نقاشی‌هایی که کشیدید را برای ما
بفرستید تا در کانال قلک منتشر شود.



@qollakmag

گروه سنی مخاطبان ماهنامه قلک

3-4 5-6 7-8 9-10



نشانی: تهران، خیابان جهان آرا، خیابان سی و چهارم، پلاک ۵۸، طبقه سوم

تلفکس: ۸۸۳۵۶۴۳۶ پخش فروشگاه: مداد آبی

www.qollak.ir info@qollak.ir

@qollakmag @qollakmagazine

qollak.magazine @qollakmag

کلیه‌ی حقوق مطالب و تصاویر درج شده متعلق به ماهنامه‌ی قلک است.

ماهنامه
کودک

قلک

زمینه انتشار: اطلاعات و آموزش مبانی اقتصاد برای کودکان

صاحب امتیاز: مؤسسه مطبوعاتی دایره رنگی ایده‌آل

مدیر مسئول: بهنام تقی‌پور

جانشین مدیر مسئول: بهروز تقی‌پور

سر دبیر: معصومه یزدانی

مدیر داخلی: الهام تقی‌پور

کارشناس شعر: زهرا موسوی

کارشناس داستان: زهرا شاهی

ویراستار: الهام تقی‌پور

تصویرگر جلد: ویدا کریمی

مدیر هنری: نگار آشتیانی عراقی

پخش و فروش: روشن مهدوی‌نیا

مالی و اداری: سمیرا کیانی

تولید محتوای تصویری: محمد تقی‌پور

فضای مجازی: فاطمه تقی‌پور

مجری طرح: مؤسسه فرهنگی هنری آینده پژوهان مدیریت ارتباطات

