



این کتاب با مشارکت هیات های مذهبی شهرستان عجب شیر به
چاپ رسیده است.

گنجینه سخن

حجت الاسلام و المسلمین علی رشیدی کهلان

گنجینه سخن

مؤلف: حجت الاسلام و المسلمین علی رشیدی

ناشر: عاصم

صفحه آرایبی: واحد هنری انتشارات عاصم

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۹۷-۸۱-۸

قیمت روی جلد: ۲۰۰/۰۰۰ ریال

سرشناسه: رشیدی کهلان، علی، ۱۳۴۸ -

عنوان و نام پدیدآور: گنجینه سخن / علی رشیدی کهلان.

مشخصات نشر: تبریز: انتشارات عاصم، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۴۰ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۹۷-۸۱-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: احادیث شیعه -- قرن ۱۴

موضوع: ۲۰th century -- Hadith (Shiites) -- Texts

موضوع: احادیث اخلاقی -- قرن ۱۴

موضوع: ۲۰th century -- Hadiths, Ethical*

موضوع: نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها

موضوع: Aphorisms and apothegms

موضوع: داستان‌های مذهبی -- مجموعه‌ها

موضوع: Religious fiction -- Collections

رده بندی کنگره: BP۱۳۶/۹

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۲۱۲

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۹۲۸۵۰

همه حقوق چاپ و نشر این کتاب اعم از چاپ، کپی، تکثیر، ذخیره در سیستم‌های بازیابی محفوظ است.

مؤرخ: نشر عاصم: ۰۹۱۴۵۸۷۴۳۵۲

پست الکترونیک ناشر: nashre.aseem@gmail.com | فروش اینترنتی کتاب: www.aseembook.ir

تقديم:

با لطف بی کران الهی، این کتاب را به محضر چهارده ستاره درخشان هدایت، اولین آن‌ها پیامبر نور و رحمت رسول اکرم ﷺ و آخرینشان حضرت بقية الله الاعظم عجل الله تعال فرجه الشريف و شهدای گرانقدر اسلام به ویژه، شهید پرافتخار سپهد پاسدار حاج قاسم سلیمانی عزیز و به روح پدر و مادر عزیزم تقدیم می‌دارم.

اشعار استاد کریمی مراغه‌ای در مورد کتاب حاضر:

بیا سینه خالی کن از کینه‌ها

سخن جستجو کن ز گنجینه‌ها

ز گنجینه‌های سخن رُخ متاب

بین عکس قرآن ز آئینه‌ها

احادیث با ارزش و معتبر

که هر یک همانند لعل و گهر

به اندیشه کردیم جمع آوری

به ارباب دانش چه خوش دفتری

به سعی رشیدی کهلان علی

بیانات و وجدآور و مجملی

فقط انتظارم دعای شماست

دعای شماها به دردم دواست

کریمی منم شاعر کشوری

به گنجینه‌های سخن مشتری

مرا از جوانان چنین به صله

نگیرند از علم و دین فاصله

۹۹/۲/۹ کریمی مراغه‌ای

فهرست

- پیش گفتار..... ۱۷
- ثواب نوشتن فضایل اهل بیت علیهم السلام..... ۲۱
- الهی به حق علی علیه السلام..... ۲۱
- حدیثی که با آب طلا باید نوشت!..... ۲۲
- در حالات امام علی علیه السلام..... ۲۲
- ولایت امیرالمؤمنین علیه السلام..... ۲۳
- آخرین اشعار استاد شهریار چه بود؟..... ۲۳
- عظمت پنج تن آل عبا و آفرینش آنها..... ۲۴
- اکسیر اعظم..... ۲۵
- آیات اسم اعظم:..... ۲۶
- اخلاص..... ۲۷
- کار برای خدا..... ۲۷
- فضیلت توکل..... ۲۸
- هفت هزار فایده در هفت کلمه..... ۲۹
- در فضیلت کم حرفی..... ۲۹
- فضیلت خاموشی..... ۳۰

- ۳۰..... حفظ زبان.....
- ۳۰..... از دعاهای گنجینه.....
- ۳۱..... گنجینه‌ی سخن.....
- ۳۱..... دعای «کرب، فرج».....
- ۳۲..... کیفربی نماز.....
- ۳۴..... کیمیا.....
- ۳۴..... علم مردم را در چهار چیز یافتم.....
- ۳۵..... علم اولین و آخرین.....
- ۳۶..... بوی نَفْسِ انسان.....
- ۳۶..... آثار مال حرام در زندگی انسان.....
- ۳۶..... لقمه حرام.....
- ۳۷..... بزرگ‌ترین حسرت‌ها.....
- ۳۷..... کیفر سه خصلت در دنیا.....
- ۳۷..... روزی حلال.....
- ۳۸..... علت مستجاب نشدن دعا.....
- ۳۸..... حتماً بخوانید.....
- ۳۹..... سخن خدا با بنده.....
- ۴۰..... ثواب یک تسبیح.....
- ۴۱..... اهمیت ماه مبارک رمضان.....
- ۴۱..... بهشت مشتاق صاحب چهار عمل.....
- ۴۱..... حُسن خلق.....
- ۴۲..... پیامبرگونه.....

۴۲ زیارت امام حسین <small>علیه السلام</small> در شب های قدر
۳۴ ثوابی چون ثواب شب قدر!
۴۳ خوشحال کردن والدین
۴۴ محزون کردن والدین
۴۴ جایگاه پدر و مادر
۴۴ زیارت مزار والدین
۴۵ طول عمر و فراوانی روزی
۴۵ امتحان و بخشش خداوند
۴۶ سؤال حضرت نوح <small>علیه السلام</small> از ابلیس
۴۶ کمند شیطان
۴۶ کنترل خشم
۴۷ هفت راه کار برای کنترل خشم در محل کار
۴۷ سخن فرشتگان در هنگام مرگ انسان
۴۸ بهترین ایمان در اسلام
۴۹ بدترین کار در اسلام
۴۹ پاداش عیادت از بیمار
۵۰ بردن هدیه به مریض
۵۱ فایده
۵۱ مال و جاه
۵۱ آراستگی ظاهر
۵۲ منصرف کردن دیگران از غیبت
۵۲ آخرین بهشتی!

۵۳نخستین‌ها.
۵۴سیره امام باقر <small>علیه السلام</small> در صدقه دادن
۵۴چهار چیز را یاد بگیر.
۵۵عشق و عاشق.
۵۵شباهت قرآن کریم به دریا
۵۸افسوس خوردن مردگان
۵۹طاعت و معصیت
۵۹بهترین موعظه برای انسان مؤمن
۵۹خاطره‌ی قرآنی
۶۱ایمنی از وحشت و خوف روز قیامت.
۶۲هم نشین
۶۳بهترین همنشین
۶۳ده رمز پایداری دوستی‌ها و افزایش صمیمیت
۶۴عفت و پاکدامنی
۶۵سه نشانه کمال ایمان به خدا
۶۵تکبر
۶۵ختم مجرب
۶۶ثواب قرائت سوره قدر در موقع افطار و سحری
۶۶فایده
۶۷گفتار مؤدبانه
۶۷محل گذر
۶۸نامه امام حسین <small>علیه السلام</small> به برادرش محمد حنیفه

- موعظه..... ۶۸
- ارزش ادب..... ۶۸
- حق مؤمن بر مؤمن..... ۶۹
- شش خصلت مهم..... ۷۰
- هنگام مرگ اثر شراب آشکار می شود..... ۷۱
- لذت ایمان..... ۷۱
- نیکی..... ۷۱
- هیچ چیز بیش از چهار چیز هدر نرود..... ۷۲
- «یا من اظهر الجمیل»..... ۷۲
- غیرت زدایی..... ۷۳
- فضیلت حجاب..... ۷۴
- نکته‌های ناب از آیت الله مجتهدی تهرانی علیه السلام..... ۷۵
- یک مطلب بسیار خواندنی..... ۷۶
- نفیسه (۱)..... ۷۶
- نفیسه (۲)..... ۷۶
- نفیسه (۳)..... ۷۷
- نصیحت نفیس..... ۷۷
- ایثار ابوذر رضی الله عنه..... ۷۸
- آیت الله مرعشی نجفی علیه السلام و قرائت زیارت عاشورا..... ۷۹
- چرا سردار حاج قاسم سلیمانی سردار دل‌ها شد؟..... ۷۹
- احترام به مادر..... ۸۰
- به برکت دعای پدر..... ۸۱

- ۸۲.....سه لبیک در پاسخ گناهکار.
- ۸۳.....گل سعادت
- ۸۴.....جود و کرامت حضرت امام حسین علیه السلام
- ۸۵.....خریداری زمین کربلا.
- ۸۶.....جمع کردن هیزم از صحرا
- ۸۶.....بیعت با پای حجاج!
- ۸۷.....ملائکه می خندند و می گریند
- ۸۸.....نان و حلوا
- ۹۰.....لباس دوستان خدا.
- ۹۰.....معجون عشق
- ۹۱.....شکایت از روزگار
- ۹۲.....حاجت خواستن از خدا
- ۹۳.....شش روز روزه خواری
- ۹۳.....ارزش آدم فهیم
- ۹۳.....خبر سلامتی
- ۹۴.....دورکعت نماز برای تو
- ۹۴.....گره
- ۹۵.....نقشه برای اخلال منبر
- ۹۵.....از شگفتی های خلقت انسان
- ۹۶.....سریع تر از سرعت نور.
- ۹۸.....شیوه جذب نامه رسان معاویه
- ۱۰۰.....کدام را می پسندی؟

- آداب غذا خوردن..... ۱۰۲
- خرما داروی پیشگیری از سرطان..... ۱۰۳
- خواص جعفری..... ۱۰۴
- فواید آبغوره..... ۱۰۴
- خواص گوشت بوقلمون..... ۱۰۵
- ویتامین "C"..... ۱۰۵
- ویتامین "E"..... ۱۰۶
- تقویت حافظه..... ۱۰۶
- سیر (پنی سیلین طبیعی)..... ۷۰۱
- خواص گوشت شتر..... ۱۰۷
- فواید انجیر..... ۱۰۸
- اهمیت داروهای گیاهی..... ۱۱۰
- خلاصه‌ای از کنفرانس پیشگیری از سرطان..... ۱۱۰
- توصیه‌های شانزده گانه برای پیشگیری از سرطان..... ۱۱۲
- دانستنی‌ها و شگفتی‌های خلقت..... ۱۱۳
- زنبور عسل..... ۱۱۷
- ضرب المثل‌ها..... ۱۱۸
- امام علی علیه السلام کنار پیکر مطهر حضرت زهرا علیها السلام..... ۱۱۹
- زبان حال علی علیه السلام در موقع دفن حضرت فاطمه زهرا علیها السلام..... ۱۲۰
- حسن ختام: ویژگی‌های گل (تقدیم): به یادگار عالم هستی مهدی فاطمه علیها السلام..... ۱۲۱
- فهرست الفبای منابع و مآخذ..... ۱۲۵

پیش گفتار

بسم الله الرحمن الرحيم

به نام خداوند جان آفرین حکیم سخن در زبان آفرین
الحمد لله رب العالمين، سلام و صلوات بر سيد المرسلين و
فخر العالمين و شفيع المذنبين و رحمة الله على الاولين و الاخرين
محمد بن عبدالله خاتم النبيين و درود و سلام بر اهل بيت اخيار او
که به نور تولايشان قناديل دلهاي محبان روشنی بخش زمين و آسمان
گردیده و سلام و صلوات بر سيد اوصياء و امام الاتقياء و فریاد رس
روز جزا امير المؤمنين علی بن ابیطالب عليه السلام و اهل بيت طاهرينش.
طلیعه سخن را با فرمایش گهربار پیامبر اکرم صلى الله عليه وآله آغاز می کنیم.
که فرمودند:

«قَيِّدُوا الْعِلْمَ بِالْكِتَابَةِ»^۱

دانش را با نگارش به بند بکشید و نگهدارید.

۱. جامع بیان العلم، ج ۱، ص ۸۶ - تاریخ سیاسی و فرهنگی اسلام، ص ۴۱۴.

که بزرگان گفته‌اند: دانش شکار است و نوشتن دام و بند. علم با نوشتن به یادگار می‌ماند و به نسل‌های آینده منتقل می‌شود. و مشهور است: «کم رنگین‌ترین جوهرها، از قوی‌ترین حافظه‌ها ماندگارتر است.» برگ‌های کتاب، به منزله‌ی بال‌هایی هستند که روح ما را به عالم نور و روشنایی، پرواز می‌دهند.

بعد از اتمام کتاب یکصد و ده نکته ارزشمند و ۳۱۳ نکته گهربار، به توفیق الهی و عنایت حضرت بقیة الله الاعظم ارواحنا له الفداء، تصمیم گرفتم یادداشت‌های مختلفی که در دفترچه‌ها نوشته بودم به آن‌ها سروسامان داده بخشی از آن‌ها را در کتابی به علاقمندان و شیفتگان علم و دانش تقدیم نمایم. عرفا گویند: «اهل دل را دو خصلت باشد دل سخن پذیر و سخن دل پذیر» امیدوارم این نوشتار سخن دل پذیر باشد برای خوانندگان. و در حقیقت تحفه‌ی سعادت است برای اهل دل.

نام این کتاب را «گنجینه سخن» گذاشتم که حاوی نکات متنوع و مطالب مفید علمی، اخلاقی، طبی، تاریخی، اعتقادی و دانستی‌ها، این مجموعه که از هر چمن‌گلی است و گلچین بیش از نود جلدکتاب ارزشمند می‌باشد. بنده به این نتیجه رسیده‌ام هرکس درزندگی به اندازه وسع و توان خود آثار و ثمری نداشته باشد ضررکرده و باخته است. فرصت‌ها چون ابر بهاران در حال گذرند و هیچ گاه باز نمی‌گردند.

روزگار ما، روزگار شتاب است. دیگرکتاب‌های حجیم و مطالب و داستان‌های طولانی را نمی‌خوانند. فقط عده‌ی کمی از اهل تحقیق و پژوهش، کتاب‌های قطور را مطالعه می‌کنند. بنابراین نوشتن

مطالب کوتاه با معانی بلند و پرمحتوا از اهمیت خاصی برخوردار است. روزی یکی از نویسندگان، شخصی را در حال خوردن ساندویچ دید به طوری که همزمان کتاب کوچک جیبی را مطالعه می کرد؛ به ذهنش خطور کرد که اگر این کتاب بزرگ و قطور بود، این شخص به مطالعه‌ی آن نمی پرداخت. بنابراین بعد از آن تصمیم گرفت کتاب‌هایش را به صورت خلاصه بنویسد. ما هم تصمیم گرفتیم مطالب این کتاب طولانی نباشد و در کمترین زمان بشود از آن بهره برداری نمود و سعی ما بر این بود که نکات ناب، مفید، جذاب، خلاصه و تأثیرگذار باشد.

احادیث، بیانات نورانی ائمه اطهار علیهم‌السلام، سخنان حکما، حکایات زیبا و پرمحتوا مرواریدهای درخشانی هستند مانند گلستانی که از مجموعه گل‌های زیبا، معطر و روح نواز تشکیل شده و داروی دردهاست.

امام علی علیه‌السلام در نامه ۳۱ نهج البلاغه می فرماید:

«وَأَحَى قَلْبَكَ بِالْمَوْعِظَةِ»

قلبت را با موعظه زنده کن.

و در یک جمله‌ای زیبایی دیگری می فرماید:

«دل‌ها، همانند بدن‌ها، خسته می شوند، پس برای [آسایش] آن‌ها،

سخنان حکیمانه را جستجو کنید.»

دوست داریم از عباد صالحین بنویسیم و از آنها بشنویم که در حدیث رسیده:

" نزد یاد خوبان رحمت خدا نازل می شود.^۱

لازم به ذکر است در همه‌ی مطالب کتاب حداقل یک منبع و سند درج شده و در برخی از آنها منبع از دو کتاب ذکر شده است. از زحمات جناب آقای رجب فلاحی نیا و حاج مهدی رشیدی که در کتابت این مجموعه همکاری نموده صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم. امیدواریم انشاءالله با تبلیغ و تبیین و عمل به تعالیم نورانی اسلام زمینه ساز ظهور منجی عالم بشریت مولا امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف باشیم. امید است این اثر ناچیز در پیشگاه حضرت ولی عصر ارواحنا فداه قبول یابد.

این دو بیت تقدیم مولایمان امام زمان عجل الله تعالی فرجه الشریف:

لایق نبود، قطره به عمان بردن

خار و خس صحراء به گلستان بردن

اما چه کنم که رسم موران این است

ران ملخی پیش سلیمان بردن

بار الها! این نوشتار را ذخیره و سرمایه ابدیت محسوب فرما.

مراغه - علی رشیدی کهلان

خرداد ۱۳۹۹

ثواب نوشتن فضایل اهل بیت علیهم السلام

علامه مجلسی رحمته الله در کتاب بحار الانوار از پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله نقل کرده که فرمودند:

«کسی که فضایل امام علی علیه السلام را بنویسد تا مادامی که آن نوشته باقی است همیشه ملائک برای او طلب آمرزش می کنند و کسی که آن نوشته را مطالعه کند می آمرزد خداوند گناہانی که به چشم کرده است و کسی که بشنود فضیلتی از فضایل آن بزرگوار را، می آمرزد خداوند گناہانی که به گوش انجام داده است.»^۱

الهی به حق علی علیه السلام

عایشه می گوید: شبی رسول خدا صلی الله علیه و آله در حجره من بودند. نیمه شب بیدار شدم و پیامبر را در جایش نیافتم، حجره های دیگر را گشتم، آنجا نبود. دیدم با سروپای برهنه، بالای بام حجره خود ایستاده و دست به آسمان بلند کرده و می گوید: «الهی! به حق علی! خدایا به حق علی» عرض کردم: کسی را بهتر از علی نیافتید

۱. گنجینه محمد عطار، ص ۸۸-بحار الانوار.

که خدا را به حق او قسم دهید؟ فرمود:

قسم به آن کس که جانم به دست قدرت اوست! به آسمان نظر کردم، بهتر از علی نبود، به زمین نگاه کردم، بهتر از علی نیافتم، به شرق و غرب نگاه کردم، بهتر از علی نبود، لذا خدا را به حق او قسم دادم.^۱

حدیثی که با آب طلا باید نوشت!

ابن مارد گوید: از امام صادق از ثواب زیارت علی علیه السلام پرسیدم، فرمود:

«مَنْ زَارَ جَدِّي امير المؤمنين عليه السلام عَارِفًا بِحَقِّهِ كَتَبَ اللهُ لَهُ بِكُلِّ خَطْوَةٍ حَجَّةً مَقْبُولَةً و ألفَ عُمْرَةَ مَقْبُولَةً...»؛

هر کس جدم امیرالمؤمنین را از روی شناخت زیارت کند، خداوند در مقابل هر قدمی که برمی دارد ثواب و اجر یک حج و عمره مقبول می نویسد، و هر قدمی که پیاده یا سواره در راه زیارتش غبار آلود شود به آتش دوزخ نمی سوزد، ای پسر مارد این حدیث را با آب طلا بنویس!^۲

در حالات امام علی علیه السلام

در حالات امیرالمؤمنین علی علیه السلام نقل شده که حضرت باغی داشت،

۱. هزار و یک تحفه، ص ۳۵۰، علی اکبر صداقت.

۲. وسایل الشیعه، ج ۱۰، ص ۲۹۴-تهذیب الاحکام، ج ۶، ص ۲۱.

روزی به باغبانش فرمود: غذا داری؟ عرض کرد: غذای ساده‌ای دارم که شایسته‌ی شما نیست از کدوی بی روغن غذایی تهیه کرده‌ام. حضرت فرمود: حاضرکن. باغبان می‌گوید: حضرت دست‌های مبارکشان را شستند و این غذا را میل فرمودند، بعد هم به شکم اشاره کردند و فرمودند: شکمی که با این غذای ساده سیر می‌شود بدا به حال کسی که شکمش، او را به آتش ببرد. لذت خوردن همان چند لحظه است که غذا در فضای دهان است. فرمود: کسی که خدا را شناخت شکمش را از غذای حرام حفظ می‌کند، کنار هر سفره‌ای نمی‌نشیند عنایت دارد که خود را با روزه گرفتن پیروانند^۱.

ولایت امیرالمؤمنین علیه السلام

بی علی، اصل عبادت باطل است

بی علی، هرکس بمیرد جاهل است

بی علی، تقوا گلی بی رنگ و بوست

بی ولایت، بندگی همچو نماز بی وضوست.

آخرین اشعار استاد شهریار چه بود؟

واعظ شهیر حجت الاسلام فاضل مرندی نقل می‌کند محبّ اهل بیت و عاشق علی علیه السلام در آخرین لحظات زندگی بر روی تخت بیمارستان این دو بیتی را سرود و دار فانی را وداع کرد:

۱. اسرارعبادت، آیت الله جوادی آملی، ص ۱۲۸ - الکنی واللقاب، ج ۳، ص ۱۳۸.

ای عاشق جلال و جمال خدا، علی
یا مظهرالعجایب، یا مرتضی علی
از شهریار پیر زمین گیر، دست گیر
ای دستگیر مردم بی دست و پا، علی.^۱

عظمت پنج تن آل عبا و آفرینش آنها

در بحارالانوار، حدیث مشروحو از علامه مجلسی از رسول اکرم ﷺ آورده که خلاصه آن چنین است: در روایتی، جناب عباس از پیامبر اکرم ﷺ نقل می کند. عباس پرسید. آغاز آفرینش شما چگونه بود؟

حضرت فرمود: عمو جان. خدا ما را هنگامی آفرید که نه آسمان برافراشته بود و نه زمین گسترده یافته بود، نه نوری بود و نه ظلمت و تاریکی، نه خورشیدی آفریده شده بود و نه ماهی، نه بهستی، نه دوزخی. اول خداوند متعال تکلم فرمود. از آن، نوری پدید آمد و سخنی دیگر تکلم فرمود و از آن روحی پدید آمد. پس از آن نوری را به روح درآمیخت و مرا آفرید و به همین صورت علی، فاطمه، حسن و حسین علیهم السلام را آفرید. پس از آن نور مرا شکافت. از آن عرش پدید آمد. رسول خدا فرمود: با این بیان عرش از نور من روشن است که نور من از عرش برتر است.

سپس نور برادرم علی علیه السلام را شکافت و فرشتگان را از نور او آفرید.

۱. نکته ها و سرگذشت های خواندنی، ص ۶۳.

پس فرشتگان از نور علی علیه السلام آفریده شده‌اند و نور او از فرشتگان برتر است.

آن گاه نور دخترم فاطمه علیها السلام را شکافت و از نور او آسمان‌ها و زمین را آفرید و نور او برتر از آسمان‌ها و زمین است. پس از آن، نور فرزندم حسن علیه السلام را شکافت و از آن خورشید و ماه را آفرید. پس خورشید و ماه از نور حسن علیه السلام هستند و او برتر از خورشید و ماه است. آن گاه نور فرزندم حسین علیه السلام را شکافت و از آن بهشت و حوریان بهشتی را آفرید. پس بهشت و حوریان از نور فرزندم حسین علیه السلام هستند و او از نور خدا و برتر از بهشت و حوریان بهشتی است.^۱

عالمی ایتمزدی گرداننده‌ی عالم بنا

اولماسیدی نور پاک پنج تن آل عبا

مصطفی و مرتضی، زهرا، حسین و مجتبی

بشش منور نوره محور کیمدی زهرادن سورا

اکسیر اعظم

«قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَى.» بدان که افضل عبادات و اکمل طاعات بعد از ایمان به خدا، به لسان اخبار دو چیز است. یکی اصلاح ذات البین (آشتی دادن دو نفری که با هم قهرند) و خدمت به مردم، و دیگری دوستی با اهل بیت طاهرين علیهم السلام

۱. ۳۱۳ نکته گهربار، علی رشیدی، ص ۳۸ و ۳۹ - ویژگی‌های امام حسین علیه السلام، ص ۱۰۹.

اصلاح ذات البین رفع گرفتاری از جامعه مؤمنین نمودن است. در روایت است که اگر حاجتی از برادر مؤمن برآورد. ثواب بیست حج و عمره‌ی مقبوله در نامه‌ی عمل تو نوشته می‌شود. این دو عمل از تمام عبادت‌ها، بنده را زودتر به حق نزدیک می‌نماید.^۱

مؤلف گوید: در اینجا مناسب است رباعی زیبای ابوسعید ابوالخیر را (که درباره‌ی خدمت به خلق خداست) بیان کنیم.

خواهی چو خلیل، کعبه بنیاد کنی

و آن را به نماز و طاعت آباد کنی

روزی دو هزار بنده آزاد کنی

به ز آن نبود که خاطری شاد کنی

آیات اسم اعظم:

در حدیثی از «براء بن عازب» آمده است که می‌گوید: به علی علیه السلام عرض کردم یا امیرالمؤمنین. اسم اعظم چیست؟ حضرت فرمود: «اگر بخواهی خدا را به اسم اعظم بخوانی. بخوان از اول سوره حدید تا آخر آیات «عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ» و آخر سوره حشر یعنی چهار آیه آخر این سوره. سپس دستهایت را بلند کن و بگو "یا من هو هکذا" "أَسْأَلُكَ بِحَقِّ هَذِهِ الْأَسْمَاءِ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدَ وَ أَنْ تَفْعَلَ بِي كَذَا وَ كَذَا مِمَّا تُرِيدُ." پس خدا حاجت را انشاءالله اجابت می‌کند.^۲ مؤلف گوید:

۱. گنجینه، محمد عطار، ص ۱۲۹.

۲. تفسیر نمونه، ج ۲۳، ص ۳۱۱ - آیت الله مکارم شیرازی.

البته تا اهلیت نباشد خواص اسماء الهی برای کسی آشکار نخواهد شد، ذکر خالی (بدون عمل) چنگی به دل نمی زند.

اخلاص

شیخ رجبعلی خیاط ((ره))، بارها تکرار می کرد که:

«دین حق همین است که بالای منبرها گفته می شود، ولی دو چیز کم دارد. یکی اخلاص، دیگری دوستی خداوند متعال، این دو باید به موارد سخنرانی ها اضافه شود.»

کار برای خدا

از شیخ رجبعلی خیاط (عارف مشهور) نقل شده است که: در تشییع جنازه ی آیت الله بروجردی رحمته، جمعیت زیادی آمدند و تشییع با شکوهی شد. در عالم معنا، از ایشان پرسیدم که چطور شد که از شما این اندازه تجلیل کردند؟ فرمود: تمام طلبه ها را برای رضای خدا درس می دادم.^۱

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله به ابوذر فرمود:

«ای ابوذر! باید در هر کاری، نیتی پاک داشته باشی، حتی در

خوردن و خوابیدن.»^۲

۱. چه بگوئیم، ج ۱، ص ۳۰۸، به نقل از کیمیای محبت، ص ۷۱.

۲. کیمیای محبت، ص ۱۸۵ - نکته ها و سرگذشت های خواندنی، ص ۲۳.

۳. میزان الحکمه، ج ۱۳، حدیث ۶۵۷۸.

فضیلت توکل

این حدیث در حد اعجاز است. شیخ صدوق در معانی الاخبار از نبی اکرم صلی الله علیه و آله نقل کردند که فرمود: جبرئیل آمد و گفت: یا رسول الله صلی الله علیه و آله خدای تبارک و تعالی مرا با ارمغانی به خدمت شما فرستاده است که پیش از شما به هیچ کس عطا نکرده است.

پرسیدم آن چیست؟

گفت: صبر و نیکوتر از آن.

پرسیدم آن چیست؟

جواب داد: رضا و خوبتر از آن.

گفتم آن چیست؟

جواب داد: زهد و زیاتر از آن.

گفتم آن چیست؟

جواب داد: اخلاص و زیاتر از آن.

گفتم آن چیست؟

جواب داد: یقین و نیکوتر از آن.

پرسیدم و آن چیست؟

پاسخ داد وسیله رسیدن به همه آنها یعنی توکل به خدا...^۱

۱. معانی الاخبار، ج ۲، ص ۱۳۴، شیخ صدوق رحمته الله علیه.

هفت هزار فایده در هفت کلمه

لقمان حکیم به پسرش گفت: پسرم! من برای تو هفت هزار فایده را در هفت کلمه جمع کردم. اول، اینکه خاموشی عبادتی است آسان. دوم، آنکه خاموشی زینتی است بدون ابزار زینت از قبیل لباس و وسایل دیگر. سوم، خاموشی هیبت و وقاری است بدون سلطه و قدرت. چهارم، خاموشی پناهگاهی است بدون دیوار. پنجم، خاموشی، بی نیازی است از مشکلات. ششم، خاموشی موجب راحتی است برای فرشتگان که نامه‌ی عمل می‌نویسند. هفتم، خاموشی موجب پوشش عیب‌هاست.^۱

در فضیلت کم حرفی

قال الامام الصادق عليه السلام:

«عَلَيْكَ بِالصَّمْتِ، تُعَدُّ حَلِيمًا جَاهِلًا كُنْتَ أَوْ عَالِمًا، فَإِنَّ الصُّمْتَ زَيْنٌ لَكَ عِنْدَ الْعُلَمَاءِ وَ سِتْرٌ لَكَ عِنْدَ الْجُهَالِ»

امام صادق عليه السلام فرمود:

«عالم باشی یا جاهل، خاموشی را برگزین. تا بردبار به شمار آیی. زیرا خاموشی نزد دانایان زینت و در پیش نادان پوشش است»^۲.

۱. الکلمه الطیبه فی مواظب اللقمانیه، ص ۷۱- گفتار انبیاء، ص ۲۱۰.

۲. مستدرک، ج ۹، ص ۱۷.

فضیلت خاموشی

امام صادق علیه السلام فرمود:

«لقمان به پسرش گفت: پسر جان اگر خیال کنی سخن گفتن از نقره است، بدان که خاموشی از طلاست.^۱»

کم دانستن و پر گفتن مثل پول نداشتن و زیاد خرج کردن است.

حفظ زبان

سلیم بن قیس از امام علی علیه السلام نقل می کند:

«پیامبر صلی الله علیه و آله فرمود: کم حرف زدن شخصی در چیزی که فایده ای برایش ندارد از بینش و فهم اوست.^۲»

از دعاهای گنجینه

زمانی که نابغه‌ی قرآنی و حافظ معروف کل قرآن «سید محمد حسین طباطبایی» در سه سالگی از آیت الله بهجت رحمته الله علیه سفارش دعا کرد. آقا فرمودند: در این دعایی که می خوانم. شما و هر کسی که خواهان تحفظ است در هر صبح و شب سه مرتبه بخواند. سپس در حالی که دست روی سر محمد حسین کشید این دعا را خواندند:

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي فِي دَرْعِكَ الْحَصِينَةِ الَّتِي تَجْعَلُ فِيهَا مَنْ تُرِيدُ.

۱. اصول کافی، ج ۳، ص ۱۷۵.

۲. بحار، ج ۲، ص ۵۵، به نقل از اسرار آل محمد علیهم السلام، ص ۵۷۲.

خداوندا، مرا در دژ محکم خود قرار بده، که هر کس را بخواهی در آن قرار می دهی^۱»

از امام صادق علیه السلام نقل شده است: این دعا را فراموش نکن که سه مرتبه در آغاز صبح و سه مرتبه در آغاز شب بخوانی، زیرا پدرم می فرمود: این از دعاهای گنجینه است و ناهلان به آن دسترسی ندارند^۲»

گنجینه‌ی سخن

قال رسول الله صلی الله علیه و آله:

«ان لِرَبِّکُمْ فِی اَیَّامِ دَهْرِکُمْ نَفَحَاتٌ اَلَا تَفْتَعِرُّوْا لَهَا.»

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمودند:

«پروردگارشما در دوران زندگی تان نسیم‌های سعادت‌ی در اختیار شما می گذارد از آن نسیم‌ها استفاده کنید و خود را در معرض آنها قرار دهید.»^۳

دعای «کرب، فرج»

ولید بن عبدالملک مروان به صالح بن عبدالله المرّی که از طرف ولید حاکم مدینه بود نوشت: باید حسن فرزند حضرت مجتبی علیه السلام را

۱. الکافی، ج ۲، ص ۵۳۴.

۲. برگ‌ی از دفتر آفتاب، موعظه خویان، ج ۲، ص ۱۲۸.

۳. بحارالانوار، علامه مجلسی، ج ۶۸، ص ۲۲۱ - پیام امیرالمؤمنین علیه السلام، ج ۲، ص ۷.

که در زندان آن ملعون بود بیرون آوری و در مسجد رسول خدا پانصد تازیانه بزنی. «صالح» آن بزرگوار را از زندان به مسجد آورد و مردم جمع شدند آنگاه بر منبر رفت تا نامه ولید را بخواند و سپس حکم را اجرا کند.

در این حال حضرت علی بن الحسین زین العابدین علیه السلام وارد مسجد شدند و مردم بر ایشان راه دادند تا خود را به جانب حسن مثنی رسانید و فرمود: ای پسر عم، خدای را بدعاء الکریم بخوان! گفت آن دعا کدام است؟ حضرت تعلیمش فرمود (و آن دعا این است):

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ
رَبِّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَرَبِّ الْأَرْضِينَ السَّبْعِ وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.»

و برگشت و حسن این دعا را مکرر می خواند تا صالح از خواندن نامه فارغ شد و از منبر بزیر آمد تا آن حکم را اجرا کند ناگاه گفت به نظرم حسن مظلوم باشد فعلاً در اجرای حکم ولید باید صبر کند تا ثانیاً به خلیفه مراجعه کنم چون با خلیفه مکاتبه کرد در پاسخش نوشت او را از زندان آزاد کن و صالح او را آزاد کرد.^۱

کیفر بی نماز

خدای متعال در قرآن کریم می فرماید:

۱. سفینه البحار ج اول، ص ۴۵۶- به نقل از قلب سلیم آیت الله دستغیب رحمته الله.

«فِي جَنَاتٍ يَتَسَاءَلُونَ عَنِ الْمُجْرِمِينَ * مَا سَلَكَكُمْ فِي سَقَرٍ * قَالُوا لَمْ نَكُ مِنَ الْمُصَلِّينَ»^۱

اصحاب یمین (که نامه اعمالشان را به نشانه ایمان و تقوایشان به دست راستشان می دهند)! آنها در باغهای بهشتند و سؤال می کنند از مجرمان چه چیز شما را به دوزخ وارد ساخت؟ می گویند ما از نماز گزاران نبودیم.

ارزنده ترین گوهر مقصود نماز است

زیبنده ترین هدیه به معبود نماز است

فرمود علی شیر خدا ، ساقی کوثر

در مکتب ما شاهد و مشهود نماز است

این نکته رسول مدنی گفت به سلمان

سرّی که به توفیق تو افزود نماز است

در دادگه عدل خدا روز قیامت

از صلح حسن مقصد و مقصود، نماز است

از آمدن کرب و بلا آنچه به عالم

مقصود حسین بن علی بود نماز است

آن روز که آید ز پس پرده ی غیبت

اول هدف مهدی موعود نماز است

شاعر: استاد جواد محدثی

کیمیا

حضرت آقای سید عبدالکریم کشمیری رحمته اللہ علیہ فرموده است:
یک بار از آقای قاضی رحمته اللہ علیہ درخواست کیمیا و راهنمایی رسیدن به
آن را کردم. ایشان فرمودند: این ذکر را بسیار بگو:
«اللَّهُمَّ اغْنِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَبِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ»
که این خود کیمیاست.

ترجمه این دعا:

«خداوندا، به حلال خودم رابی نیاز کن و به فضل خود مرا از غیر
خودت بی نیاز گردان.»^۱

مؤلف گوید: در کتاب مؤعظه خوبان آمده است آیت الله
بہجت رحمته اللہ علیہ می فرماید:

کسی که می خواهد روزی اش فراوان شود این ذکر مجرب را بسیار
گوید و در آغاز و پایان آن صلوات بفرستد.^۲

علم مردم را در چهار چیز یافتیم

امام کاظم علیہ السلام می فرماید:

«همه علم مردم را در چهار چیز یافتیم. اول این که پروردگار
خود را بشناسی. دوم: شناختن آنچه با تو بجا آورده از دادن

۱. هزارویک گزینه، ص ۱۹۹.

۲. مؤعظه خوبان، ج ۱، ص ۱۴۹.

نعمتها. سوم: شناختن آنچه از تو خواسته از اداء واجبات و ترک محرّمات. چهارم: شناختن آنچه تو را از دین خارج می کند و آن عبارت است از انکار یکی از ضروریات دین مقدس اسلام^۱»

مؤلف گوید: این حدیث دارای چهار اصل مهم می باشد: خداشناسی، خودشناسی، وظیفه شناسی و آسیب شناسی. برای این حدیث چهل صفحه شرح نوشتم به خاطر اختصار کتاب در اینجا مجال طرح آن نیست.

علم اولین و آخرین

شبلی از اعظم عرفاست روایت می کند که من چهارهزار حدیث خواندم و از میان آنها یک حدیث انتخاب کردم که علوم اولین و آخرین در آن مندرج است و آن حدیث این است. از امیرالمؤمنین علی علیه السلام درباره ی علم پرسیدند، حضرت فرمود:

«علم چهار کلمه است ۱- خدا را به اندازه ی نیازت عبادت کن
۲- به اندازه ی صبرت بر آتش گناه کن ۳- و برای دنیایت آن قدر کار کن که عمر می کنی ۴- و برای آخرت آن قدر کار کن که قرار است آنجا بمانی^۲»

۱. اصول کافی، ج ۱، ص ۶۲.

۲. یکصد و ده نکته ارزشمند، کشکول سیدمرتضی مولانا، ص ۷۳.

بوی نَفْسِ انسان

از امام کاظم علیه السلام پرسیدند: آیا فرشتگان از نیات انسان نیز آگاهی دارند؟ که کار نیک می خواهد بکند یا نه؟ فرمود: «آیا بوی چاه فاضلاب و عطر یکی است؟» گفتند: نه. فرمودند:

«هرگاه انسان بخواهد کار نیک انجام بدهد نَفْسِش خوشبو می شود و هرگاه خواست کار بدی انجام دهد نفسش - بدبو می شود.^۱»

آثار مال حرام در زندگی انسان

رسول اکرم صلی الله علیه و آله می فرمایند:

«کسی که یک لقمه حرام را بخورد، تا چهل روز نماز او پذیرفته نمی شود و دعایش مورد اجابت قرار نمی گیرد.^۲»

لقمه حرام

رسول اکرم صلی الله علیه و آله می فرمایند:

«وقتی که لقمه حرام در شکم انسانی قرار می گیرد، پیوسته فرشتگان آسمان وی را نفرین می کنند و تا آن هنگام که اثری از آن لقمه در اوست خداوند متعال به او نگاه نمی کند.^۳»

۱. اصول کافی، ج ۲، حدیث ۳ - به نقل از برپای منبر، ج ۲، ص ۲۰.

۲. بحارالانوار، ج ۶۳، ص ۳۱۴.

۳. مستدرک سفینة البحار، ج ۲، ص ۲۶۴.

بزرگ‌ترین حسرت‌ها

امام علی علیه السلام می‌فرمایند:

«بزرگ‌ترین حسرت‌ها در روز قیامت، حسرت و پشیمانی مردی است که ثروت و دارایی را از راه حرام به دست آورده، پس از مرگش، دیگری از او به ارث برده و آن را در راه اطاعت الهی به کار برده است و وارد بهشت شده، و بدست آورنده مال، به جهنم می‌رود.»^۱

کیفر سه خصلت در دنیا

امام محمد باقر علیه السلام فرمود:

«ثَلَاثُ خِصَالٍ لَا يَمُوتُ صَاحِبُهُنَّ أَبَدًا حَتَّى يَرَى وَبِالْهِنَّ: الْبَغْيُ، قَطِيعَةُ الرَّحِمِ وَالْيَمِينُ الْكَاذِبَةُ.»^۲

سه خصلت است که صاحب آن نمی‌میرد تا کیفر آن را ببیند. ظلم، قطع رحم و قسم دروغ.^۲

روزی حلال

امام باقر علیه السلام می‌فرمایند:

«اگر کسی مالی را از راه گناه به دست آورد خداوند کاری می‌کند که آن مال را در معصیت، صرف نماید.»^۳

۱. بحار الانوار، ج ۱۰۰، ص ۱۲۰.

۲. اصول کافی، باب قطیعة الرحیم، ج ۴.

۳. اصول کافی، ج ۳، ص ۵۰۴.

علت مستجاب نشدن دعا

امام صادق علیه السلام فرمودند: «عابدی از بنی اسرائیل سه سال پیوسته دعا می کرد تا خداوند به او پسری عنایت کند، ولی دعایش مستجاب نمی شد. روزی عرض کرد. خدا یا! من از تو دورم که سخنم را نمی شنوی یا نزدیکی. ولی جوابم را نمی دهی؟» در خواب به او گفتند: سه سال است خدا را با زبانی که به فحش و ناسزا آلوده است می خوانی، اگر می خواهی دعایت مستجاب شود فحش و ناسزا را رها کن، از خدا بترس، قلبت را از آلودگی پاک کن و نیت خود را نیکو گردان. امام صادق علیه السلام فرمودند: «او به دستورات عمل کرد، آن گاه خداوند دعای او را مستجاب کرد و پسری به او داد.»

حتماً بخوانید

نقل شده مرحوم آخوند ملاً محمد باقر مجلسی رحمته الله علیه که چنین گوید: بنده خاطی باقر بن محمد تقی که شبی از شب های جمعه در ادعیه خود مرور می کردم. نظرم به دعای «قلیل اللفظ و کثیر المعنی» افتاد. و آن دعا را خواندم. بعد از یک هفته دیگر شب جمعه خواستم که همان دعا را بخوانم ناگاه صدایی از سقف خانه شنیدم که «ایها الفاضل الکامل» هنوز کرام الکاتبین از نوشتن ثواب این دعا که در شب جمعه قبل خواندی فارغ نشده اند که تو دوباره می خواهی آن را بخوانی. و آن دعا این است:

«الْحَمْدُ لِلَّهِ مِنْ أَوَّلِ الدُّنْيَا إِلَى فَنَائِهَا وَمِنَ الْآخِرَةِ إِلَى بَقَائِهَا الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ نِعْمَةٍ وَاسْتَعْفِرُ اللَّهَ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَآتُوبُ إِلَيْهِ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.»

سخن خدا با بنده

امیرالمؤمنین علی علیه السلام فرمودند: «دوازده آیه را از کلام خدا اختیار کردم و هر روز سه مرتبه به آنها نظر می‌کنم. خداوند می‌فرماید:

- ۱- از سلطنت من همیشه بترس.
- ۲- با احدی جز من انس مگیر.
- ۳- از فوت رزق هرگز مترس.
- ۴- از غضب من ایمن مباش.
- ۵- به خودم قسم، تو را دوست دارم. تو هم مرا دوست مدار.
- ۶- تمام اشیاء را برای تو خلق کردم و تو را برای خودم، پس، از من گریزان نباش.
- ۷- وقتی که تو را از نطفه گندیده خلق کردم عاجز نبودم، پس چطور از رزقت عاجزم.
- ۸- به جهت نفس خبیثت با من دشمنی. چرا به جهت من با نفست دشمنی نمی‌کنی؟
- ۹- تو واجبات مرا به جای آور، من رزق تو را می‌رسانم. اگر در

۱. این دعا در کتاب کشکول یا مجموعه‌ای از علوم، ص ۲۹۵ و قصص العلماء ص ۲۰۸ می‌باشد.

ادای واجب‌ات من تخلف کنی، باز من در رزق تو تخلف نمی‌کنم.
 ۱۰- همه کس تو را برای خودش می‌خواهد و من تو را برای
 خودت می‌خواهم.

۱۱- تو رزق فردا را مخواه، همانطور که من عمل فردا را
 نمی‌خواهم.

۱۲- اگر به قسمت راضی شدی آسوده‌ای. و اگر راضی نشدی
 همیشه در دنیا سرگردان می‌دوی. و جز به آنچه قسمت توست
 نمی‌رسی، در نتیجه در نزد من هم مذموم می‌شوی^۱»

ثواب یک تسبیح

کتاب کفایة الواعظین از سفینه البحار نقل کرده که سلیمان بن
 داود علیه السلام با مرکب خود می‌گذشت در حالتی که پرنده‌ای بر او سایه
 افکنده بود و جنّ و انس از جانب راست و چپ او در حرکت بودند.
 در این حال یک عابدی از عباد بنی اسرائیل بر او گذشت و گفت:
 ای پسر داود. به خدا سوگند. که خدا به تو ملک عظیمی عنایت
 فرموده است. حضرت سلیمان این را شنید. آن گاه فرمود: یک تسبیح
 (سُبْحَانَ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ اللَّهُ أَكْبَرُ) در نامه‌ی عمل
 مؤمن بهتر است از آنچه به پسر داود عطا شده، زیرا که آنچه به پسر
 داود عطا شده از بین خواهد رفت و لکن آن تسبیح باقی می‌ماند^۲.

۱. مجموعه نصیحت (۳)، محمد مطهر، ص ۵.

۲. بحار الانوار، ج ۱۴، ص ۸۳- سفینه البحار، ج ۱، ص ۶۹۳.

اهمیت ماه مبارک رمضان

قال رسول الله ﷺ:

«مَنْ أَدْرَكَ شَهْرَ رَمَضَانَ فَلَمْ يُغْفَرْ لَهُ فَبَعَدَهُ اللَّهُ»

هر کس ماه مبارک رمضان را دریابد و آمرزیده نشود، خداوند او را (از رحمت خود) دور گرداند.^۱

بهشت مشتاق صاحب چهار عمل

قال رسول الله ﷺ:

«إِنَّ الْجَنَّةَ مُشْتَاقَةٌ إِلَى أَرْبَعَةِ نَفَرٍ، إِلَى مُطْعِمِ الْجَائِعِ وَ حَافِظِ اللِّسَانِ وَ تَالِيِ الْقُرْآنِ وَ صَائِمِ شَهْرِ رَمَضَانَ.»

پیامبر اکرم ﷺ فرمودند: بهشت مشتاق چهار نفر است:

- ۱- کسی که به گرسنگان غذا دهد.
- ۲- کسی که مواظب زبانش باشد.
- ۳- کسی که قرآن تلاوت می کند.
- ۴- کسی که در ماه مبارک رمضان روزه می گیرد.^۲

حُسن خلق

قال رسول الله ﷺ:

۱. فضایل الاشهر الثلاثة ص ۵۴.
۲. مستدرک الوسائل، ج ۷، ص ۴۰۰.

«حُسْنُ الْخُلُقِ، نِصْفُ الدِّينِ»

اخلاق نیک، نیمی از دین است.^۱

قال علی علیه السلام:

«عنوانِ صَحِيفَةِ الْمُؤْمِنِ حُسْنُ خُلُقِهِ»^۲

پیشانی نامه‌ی عمل مؤمن، خوش اخلاقی او است.

پیامبرگونه

قال رسول الله صلی الله علیه و آله:

«كَادَ الْحَلِيمُ أَنْ يَكُونَ نَبِيًّا»

«آدم بردبار نزدیک است که به مقام پیامبری نائل آید»^۳.

زیارت امام حسین علیه السلام در شب‌های قدر

احادیث و فضیلت زیارت امام حسین علیه السلام در ماه مبارک رمضان، خصوصاً شب اول، نیمه ماه و آخر آن و درخصوص شب قدر بسیار است و از امام محمد تقی علیه السلام منقول است که هر کس زیارت کند امام حسین علیه السلام را در شب بیست و سوم ماه رمضان، و آن شبی است که امید است شب قدر باشد و در آن شب هر امر محکمی جدا و

۱. خصال، باب الواحد، ج ۱، ص ۳۵، حدیث ۱۰۶.

۲. بحارالانوار، ج ۶۸، ص ۳۹۲ - به نقل از نردبان سعادت، ص ۲۶.

۳. بحارالانوار، ج ۴۳، ص ۷۰ - به نقل از تحصیل حاصل، ص ۸۴.

مقدّر می‌باشد، مصافحه کنند با او روح بیست و چهار هزار ملک و پیغمبر که همه رخصت می‌طلبند از خدا در زیارت آن حضرت در این شب^۱.

ثوابی چون ثواب شب قدر!

قال رسول الله ﷺ:

«مَنْ مَشَى فِي صَلْحٍ بَيْنَ اثْنَيْنِ، صَلَّى عَلَيْهِ مَلَائِكَةُ اللَّهِ حَتَّى يَرْجِعَ
وَ أُعْطِيَ أَجْرَ لَيْلَةِ الْقَدْرِ.»

رسول خدا فرمودند:

«هر کس برود دنبال کسی که با دیگری اختلاف دارد و مابین آن دو صلح و سازش ایجاد نماید تا از آن کار برنگشته فرشتگان بر او درود می‌فرستند و ثواب شب قدر بر او ارزانی می‌شود.»^۲

خوشحال کردن والدین

امام صادق علیه السلام می‌فرماید:

«اگر دوست داری که خداوند عمرت را افزون کند پدر و مادرت را خوشحال کن.»^۳

۱. مفاتیح الجنان، ص ۷۸۹.

۲. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۷۹.

۳. آثار الصادقین، آیت الله احسان بخش، ج ۱۵.

محزون کردن والدین

امام صادق علیه السلام فرمودند:

«هر کس که پدر و مادر خود را اندوهناک کند نافرمانی آنها کرده است و عاق والدین می شود.»

جایگاه پدر و مادر

پدر و مادر مانند خورشید و ماه هستند که همیشه به آنها نیاز داریم و اگر تابش آنها نباشد نابود می شویم. بزرگی هم گفته:

پدر و مادر مثل ریشه درخت است که شاخه‌ها همیشه به آن نیاز دارند نه اینکه پدر و مادر مثل نردبان باشد که بعد از استفاده ترقی آن را در انبار کنار وسایل فرسوده و بدرد نخور قرار دهید و دیگر یادی از آنها نکنیم.^۲

زیارت مزار والدین

رسول اکرم صلی الله علیه و آله:

(کسی که قبر پدر و مادر و یا یکی از آنها را با قصد قربت زیارت کند، معادل یک حج پذیرفته شده ثواب برده است و هر کس پیوسته به زیارت قبر والدین خود برود ملائکه قبر او را زیارت

۱. آثار الصادقین، ج ۱۳، ص ۳۴۴.

۲. تحصیل حاصل، ص ۱۳۷، صادق حسن زاده.

خواهند کرد^۱.)

طول عمر و فراوانی روزی

رسول اکرم ﷺ فرمودند:

«هرکس دوست دارد که عمرش طولانی و روزیش فراوان گردد، باید به پدر و مادر خود احسان کند که احسان به آن دو، طاعت خداوند است و نیز باید صله‌ی رحم به جای آورد. (به خویشان خود نیکی و احسان نماید^۲.)»

امتحان و بخشش خداوند

امام جعفر صادق علیه السلام از رسول خدا صلی الله علیه و آله نقل می‌کند که خداوند متعال فرمود:

«به بزرگی و عظمت خودم. هر بنده‌ای که اراده آمرزش او را دارم از دنیا بیرون نمی‌برم جز اینکه هر گناهی که از او سرزده، به وسیله بیماری بدن یا تنگی روزی و یا ترس و بیم در دنیا جبران می‌نمایم و اگر از گناه او چیزی به جا بماند هنگام مردن بر او سخت می‌گیرم تا او را بدون گناه وارد بهشت سازم^۳.»

۱. متقی هندی، کنز العمال، ج ۹۶ ص ۴۷۹.

۲. مجموعه نصیحت (۳)، محمد مطهر - بحارالانوار، ج ۷۴، ص ۸۵.

۳. راه تکامل، احمد امین، ص ۱۷.

سؤال حضرت نوح علیه السلام از ابلیس

حضرت نوح علیه السلام از ابلیس پرسید: «چه زمانی بیش از همه بر انسان قدرت می‌یابی؟» ابلیس پاسخ داد: «در هنگام خشم و غضب»^۱

کمند شیطان

امام علی علیه السلام می‌فرماید:

«برای ابلیس کمندی، بزرگتر و محکمتر از خشم و زنان وجود ندارد»^۲.

مؤلف گوید: البته منظور زیر سؤال بردن حقیقت زن نیست چون زن مظهر جمال الهی است. اما وقتی زن بدحجاب، با آرایش و پوشش‌های آن چنانی موجب جلب و انحراف مردان شود در واقع برای شیطان کمند محسوب خواهد شد.

کنترل خشم

امام علی علیه السلام می‌فرماید:

«خویشتن داری به هنگام خشم، انسان را از سقوط در پرتگاه هلاکت باز می‌دارد»^۳.

اگر نیرویی چون ایمان یا عقل، خشم را مهار کند هرگز حادثه‌ای

۱. مستدرک الوسائل، ج ۱۲، ص ۱۰.

۲. شیطان ستیزی، ص ۱۰۱.

۳. غررالحکم، چاپ نجف، ص ۲۰۵.

پیش نخواهد آمد تا پشیمانی به بار آید.

چرا عاقل کند کاری که باز آید پشیمانی

باز امام علی علیه السلام می فرماید:

«از خشم بپرهیزید که اولش دیوانگی و آخر و فرجامش پشیمانی

است.^۱»

هفت راه کار برای کنترل خشم در محل کار

۱- کمی قدم بزنید تا خشمتان فروکش کند.

۲- قبل از نشان دادن هرگونه واکنش، توضیح بخواهید.

۳- از قانون ده ثانیه‌ای استفاده کنید. با خود تا ده بشمارید و هیچ عکس‌العملی نشان ندهید.

۴- با کسی که می‌تواند آرامتان کند حرف بزنید.

۵- برای از بین بردن خشم، ورزش کنید.

۶- قبل از نوشتن ایمیل نامحترمانه، کمی صبر کنید.

۷- به آرامی نفس عمیق بکشید.^۲

سخن فرشتگان در هنگام مرگ انسان

در اخبار رسیده است که دو فرشته در روز نزد انسان می‌آیند و دو

۱. غررالحکم، چاپ نجف، ص ۷۵.

۲. روزنامه کیهان، پنجشنبه ۷ شهریور ۱۳۸۷.

فرشته در شب و آیه‌ی شریفه‌ی (لَهُ مُعَقَّبَات) اشاره به این دو فرشته است زیرا این فرشتگان به دنبال همدیگر در شبانه روز می‌آیند و دو فرشته روز به هنگام طلوع فجر صبح می‌آیند و تا غروب آفتاب هر کاری که بکند می‌نویسند و چون آفتاب غروب کرد آن دو فرشته که به نوشتن کارهای شبانه موکلند فرود می‌آیند و آن دو فرشته روز بالا می‌روند و پرونده اعمال انسان به همراه دارند و این کار ادامه دارد تا هنگامی که اجل انسان فرارسد و چون مرگ او فرا رسیده به انسان صالح می‌گویند: «خدا تو را، که رفیق ما بودی جزای خیر دهد؛ چه بسیار کارهای نیک که از تو مشاهده کردیم و چه سخن‌های خوبی که از تو شنیدیم و چه مجالس خوبی که داشتی که ما در آنها شرکت کردیم. ما امروز آنچه را که تو دوست داری انجام می‌دهیم و نزد پروردگارت شفیع تو هستیم و اگر گناهکار باشد به او می‌گویند: «خدا به تو مصاحب ما، جزای بد بدهد حقیقتاً که تو ما را آزار می‌دادی؛ چه کارهای زشت که از تو دیدیم و چه سخن‌های ناپسند که از تو شنیدیم و چه مجالس بدی که ما را به آن مجالس کشاندی و ما امروز ناخوشایند توایم و گواهان به نزد پروردگاریم.»

بهترین ایمان در اسلام

در حدیث نبوی آمده است:

«أَشْرَفُ الْإِيْمَانِ أَنْ يَأْمَنَكَ النَّاسُ وَأَشْرَفُ الْإِسْلَامِ أَنْ يُسَلِّمَ النَّاسُ

«مِنْ لِسَانِكَ وَ يَدِكَ.»^۱

بهترین اسلام (مسلمان) آن است که مردم از تو در امان باشند و از دست و زبان تو به سلامت باشند.

بدترین کار در اسلام

فرمود: شرک به خدا، پرسید: بعد از آن، بدترین کار چیست؟
فرمود: قطع رحم، عرض کرد: بعد از آن؟ فرمود: «ترک امر به
معرف و نهی از منکر»^۲.

پاداش عیادت از بیمار

امام باقر علیه السلام فرمود:

«هرگاه مؤمنی از مؤمن دیگر عیادت کند در رحمت الهی
غوطه ور می شود. وقتی می نشیند رحمت حق او را فرا
می گیرد و وقتی باز می گردد خداوند هفتاد هزار فرشته را بر
او می گمارد تا برایش استغفار و طلب رحمت کنند و به او
می گویند تا فردا همان ساعت خوش و پاکیزه باشی و بهشت
گوارایت باد»^۳.

۱. نهج الفصاحه، ص ۳۰۷.

۲. تهذیب الاحکام، باب الامر به معروف و النهی عن المنکر، ج ۴، محمد بن الحسن الطبرسی.

۳. الکافی، ج ۳، ص ۱۲، به نقل از مفاتیح الحیات، ص ۳۶۴.

بردن هدیه به مریض

در اسلام توصیه شده است که وقتی انسان به عیادت بیماری می‌رود مستحب است که همراه خود چیزی که مورد علاقه و نیاز بیمار است به عنوان هدیه ببرد. در روایتی از پیامبر اسلام ﷺ آمده است که فرمودند:

«کسی که به بیمار از آن چه دوست می‌دارد غذا دهد، خداوند از میوه‌های بهشتی به او اطعام خواهد کرد.»

«مَنْ أَطْعَمَ مَرِيضًا شَهْوَتَهُ أَطْعَمَهُ اللَّهُ مِنْ ثَمَارِ الْجَنَّةِ ۱.»

پاداش پرستاری از بیمار

رسول اکرم ﷺ فرموده‌اند:

«هر کس یک شبانه روز از بیماری مراقبت کند خداوند او را با ابراهیم خلیل عليه السلام برمی‌انگیزد و آن گاه از صراط، همچون برق جهنده تابان بگذرد...»^۲

در روایت دیگر از رسول اکرم ﷺ نقل شده که فرمود:

کسی که برای برآوردن نیاز بیماری تلاش کند، خواه نیاز او بر آورده شود یا نه، همانند روزی که از مادر متولد شده است، از گناهان پاک می‌شود.^۳

۱. بحار الانوار، ج ۱۶، ص ۲۳۳ - به نقل از کتاب سیره اجتماعی پیامبر اعظم ﷺ، ص ۲۱۴.

۲. ثواب الاعمال، ص ۲۸۹.

۳. بحار الانوار، ج ۸۱، علامه مجلسی.

فایده

در اخبار است که اگر از چشم بد برخورد یا بر دیگری بترسی. سه مرتب بگو:

«ما شاء الله لا قوة الا بالله العلی العظیم»^۱

مال و جاه

روزی بهلول در قبرستان شهر، چوبی به دست گرفته، بر قبر یکی از مردگان می زد. وقتی علت این کار را پرسیدند گفت: صاحب این قبر دروغگو است چون تا وقتی زنده بود می گفت: باغ من، خانه من، مرکب من و ... ولی حالا رفته و همه را جا گذاشته و دیگران آن ها را تصاحب کرده اند. اگر راست می گفت و این ها مال او بودند می بایست آن ها را با خود می برد.^۲

آراستگی ظاهر

پیامبر ﷺ هر روز در آینه نگاه می کرد و موهای سرش را شانه می زد. آن بزرگوار، گاهی نیز برای مرتب کردن موهای خود در آب نگاه می کرد. آن حضرت، نه تنها برای خانواده اش، بلکه برای یارانیش نیز خویش را می آراست. روزی عایشه دید پیامبر، قبل از رفتن نزد یارانیش، در ظرف آبی نگاه می کند و موهای خود را

۱. کشکول منتظری یزدی، ج ۲، ص ۵۳۸.

۲. کشکول منتظری یزدی، ج ۲، ص ۵۸۳.

منظم می‌سازد. عایشه گفت: «پدر و مادرم فدایت باد! در آب نگاه می‌کنی و موهایت را منظم می‌کنی؛ در حالی که تو پیامبر و بهترین خلق خدایی؟!» خاتم الانبیاء ﷺ فرمودند:

«خداوند دوست دارد هنگامی که بنده‌ای به سوی برادرانش می‌رود، خود را برای آنان منظم کند و بیاراید و زیبا سازد.»

منصرف کردن دیگران از غیبت

رسول اکرم ﷺ فرمود:

«کسی که در حضور او غیبت برادر مسلمانش را کنند و او بتواند یاری‌اش کند، اما به هر دلیلی این کار را انجام ندهد، خدا او را دردنیا و آخرت خوار می‌کند.»

آخرین بهشتی!

قال الامام الصادق عليه السلام:

«مَنْ مَاتَ تَائِباً مِنَ الْغَيْبَةِ فَهُوَ آخِرُ مَنْ يَدْخُلُ الْجَنَّةَ وَ مَنْ مَاتَ مُصِراً عَلَيْهَا فَهُوَ أَوَّلُ مَنْ يَدْخُلُ النَّارَ.»

امام صادق عليه السلام می‌فرمایند:

«خداوند متعال به موسی بن عمران فرمود: «قطعاً چنین است که

۱. مکارم الاخلاق حسن بن فضل طبرسی، ج ۱، ص ۳۴.

۲. نهج الفصاحه، حدیث ۲۹۴۹، سیره اجتماعی پیامبر اعظم عليه السلام، ص ۱۴۵.

اگر غیبت کننده توفیق یابد که توبه کند، او آخرین کسی است که داخل بهشت می شود و اگر توبه نکند اولین کسی خواهد بود که داخل جهنم گردد.^۱»

نخستین ها

۱- نخستین کسی که با امام زمان (عج) بیعت می کند حضرت جبرئیل است.

۲- نخستین جهادگر در راه خدا، حضرت ابراهیم علیه السلام بود.

۳- نخستین نمازی که در اسلام واجب شد نماز ظهر بود.

۴- نخستین کسی که با قلم نوشت حضرت ادریس علیه السلام بود.

۵- نخستین مداح حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله حضرت ابوطالب علیه السلام

بود.

۶- نخستین کسی که مهر و تسبیح از تربت امام حسین علیه السلام ساخت

امام سجاد علیه السلام بود.

۷- نخستین کسی که قرآن را جمع آوری کرد و نوشت،

امیرالمؤمنین علی علیه السلام است.

۸- نخستین مسجدی که در ایران ساخته شد مسجد الشور قزوین

بود.^۲

۱. پیام امیرالمؤمنین علیه السلام، ج ۵، ص ۵۵۸ و جامع السعادت ج ۳.

۲. مجموعه نصیحت ۳، ص ۱۰۹.

سیره امام باقر علیه السلام در صدقه دادن

فرزند امام باقر علیه السلام می فرماید:

«پدرم وقتی صدقه می داد؛ پولی را که به فقیر داده بود، پس می گرفت و می بوسید و می بویید و دوباره در دستان سائل و فقیر قرار می داد و چنین استدلال می فرمود که صدقه قبل از اینکه در دست مستمند و فقیر قرار بگیرد. به دست خدا می رسد؛ از این رو، دوست دارم چیزی را که در دست خداوند نهاده شده و مورد قبولش واقع شده است را ببوسم و ببویم»^۱.

چهارچیز را یاد بگیر.

پسرم: هفت هزار حکمت آموختم پس تو چهار حکمت از آن‌ها را حفظ کن تا سعادت مند شوی:

- ۱- کشتی‌ات را محکم کن زیرا دریا عمیق است.
- ۲- بارت را سبک گردان زیرا گردنه‌های صعب العبور در پیش داری.
- ۳- توشه‌ات را زیاد بردار زیرا سفر بسیار طولانی است.
- ۴- عملت را خالص گردان برای این که خدا ناظر بینا است^۲.

۱. تهذیب الاحکام شیخ طوسی علیه السلام، ج ۴، ص ۱۰۵.

۲. بحار الانوار، ج ۱۳، ص ۴۳۱.

عشق و عاشق

خداوند متعال به حضرت موسی علیه السلام فرمود: «مردم را عاشق من کن»

حضرت موسی علیه السلام گفت: چگونه؟

خداوند فرمود: محبت و نعمت‌های مرا به مردم بگو؛ آن‌ها خودشان عاشق من می‌شوند.

درس معلم آر بود زمزمه محبتی

جمعه به مکتب آورد طفل گریز پای را

مجنون در راه رسیدن به لیلی، همه چیز را زیبا می‌بیند حتی شکستن کاسه مجنون توسط لیلی را.

اگر با دیگرانش بود میلی

چرا ظرف مرا بشکست لیلی^۱

شباهت قرآن کریم به دریا

حضرت علی علیه السلام عظمت قرآن کریم را به دریا تشبیه کرده و در خطبه ۱۹۸ نهج البلاغه می‌فرماید:

«بَحْرًا لَا يُدْرِكُ قَعْرَهُ»

قرآن همچون دریایی است که نمی‌توان عمقش را درک کرد.

در این تشبیه نکته‌هایی نهفته است که عبارتند از:

۱- دریا شگفت‌انگیز است و جاذبه‌های زیادی دارد و چشمان هر بیننده‌ای را به سوی خود جذب می‌کند، قرآن نیز جاذبه‌های فراوانی دارد که چشم دل هر انسان حقیقت‌بینی را به سوی خود جذب می‌کند.

۲- انسان هر قدر به دریا نزدیک‌تر می‌شود عظمت دریا را بیشتر احساس می‌کند. قرآن نیز کتابی است که هر قدر انسان بیشتر با آن انس بگیرد عظمتش را بیشتر درک می‌کند.

۳- به عمق دریا نمی‌توان احاطه پیدا کرد، به عمق دریای معارف قرآن نیز هر کسی به اندازه ظرفیت علمی خود بهره می‌برد.
۴- دریا نیازهای مادی انسان را تأمین می‌کند و قرآن نیز نیازهای معنوی انسان را تأمین می‌کند.

۵- دریا مجموعه‌ای از آیات و نشانه‌های خدا است که نگاه به آن موجب توجه به عظمت خدا می‌شود؛ قرآن نیز مجموعه آیاتی است که مظهر یاد خداست.

۶- دریا به انسان آرامش می‌بخشد قرآن نیز به انسان آرامش می‌بخشد.

۷- غواصان از عمق دریا بیشتر استفاده می‌کنند، از برکات قرآن نیز غواصان علوم بهره‌ی بیشتری می‌برند.

۸- دریا ظاهر و باطنی دارد، ظاهرش آب و باطنش مروارید است که جز غواصان به آن دست نمی‌یابند. قرآن نیز ظاهر و باطنی دارد،

ظاهرش الفاظ و کلماتی است که به صورت قرائت، تفسیر و تجوید از آن استفاده می‌کنند و باطن آن حقایقی است که غیر از معصومان که مظهر «وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ» هستند کسی به آن راه پیدا نمی‌کند.

۹- ذخایر دریا پایان ناپذیر است، معارف قرآن نیز پایان ناپذیر می‌باشد.

۱۰- وارد شدن در دریا بدون آگاهی و راهنما، خطر آفرین است وارد شدن در دریای معارف قرآن نیز بدون راهنما و متخصص فن «اهل ذکر» موجب انحراف است.

۱۱- دریا مایه حیات و زندگی بشر است، قرآن نیز مایه‌ی حیات و زندگی بشر است.

۱۲- دریا همیشه پایدار و پابرجا است. قرآن نیز تا ابد پایدار و پابرجا است.

۱۳- آب دریا از جای دیگر نیست و تمام آب‌های دیگر به نحوی از دریا سرچشمه می‌گیرند. حقیقت قرآن نیز از خودش سرچشمه می‌گیرد و از جای دیگر نیست.

۱۴- دریا آسیب ناپذیر است، گذشت زمان و حوادث زمانه نمی‌تواند حقیقت قرآن را تغییر دهد.

۱۵- در برابر عظمت دریا همه احساس ضعف و کوچکی می‌کنند در برابر عظمت قرآن نیز چنین احساسی وجود دارد.

۱۶- دریا برای همه سودمند است، قرآن نیز برای همه سودمند است. طوری که همه می‌توانند از آن بهره ببرند.

۱۷- جهت مصونیت از دریا باید به کشتی پناه برد. همچنین جهت مصون ماندن از خرافات و اشتباهات و تفسیر به رأی و قیاس و برای فهم درست قرآن باید به کشتی اهل بیت پناه و توسل جست. که پیامبر اکرم ﷺ فرمود: «مثل اهل بیت من، مثل کشتی است در دریا که:

«الْمُتَّقِدُّمُ لَهُمْ مَارِقٌ وَالْمُتَأَخِّرُ عَنْهُمْ زَاهِقٌ يَأْمَنُ مَنْ رَكِبَهَا.»

افسوس خوردن مردگان

حضرت رسول اکرم ﷺ فرمود:

«هیچ شبی نیست مگر اینکه ملک الموت ندا می کند ای اهل قبور برای که و چه امروز غبطه می خورید؟ و حال آنکه آشکارا امر آخرت را دیدید.» مردگان در جواب گویند: ما غبطه و افسوس می خوریم بر مؤمنین که در مساجدشان نماز می خوانند و ما نمی خوانیم و آن‌ها زکات می دهند و ما زکات نمی دهیم و آن‌ها ماه رمضان را روزه می گیرند و ما روزه نمی گیریم، و آن‌ها صدقه می دهند و ما نمی دهیم و خدا را زیاد ذکر می کنند و ما ذکر نمی کنیم. پس وا حسرتا بر آنچه از ما فوت شد در دار دنیا.^۲

۱. مجله پیام شماره ۵۷، آذر ماه سال ۱۳۸۲- نهج البلاغه، خطبه ۱۹۸.

۲. ارشاد القلوب، ص ۶۵- سرمایه سخنوران، ص ۳۷.

طاعت و معصیت

قال رسول الله ﷺ:

«الطَاعَةُ بَعْدَ الطَّاعَةِ، دَلِيلٌ عَلَى قَبُولِ الطَّاعَةِ. وَالْمَعْصِيَةُ بَعْدَ الْمَعْصِيَةِ دَلِيلٌ عَلَى خُذْلَانِ الْعَبْدِ، وَالْمَعْصِيَةُ بَعْدَ الطَّاعَةِ دَلِيلٌ عَلَى رَدِّ الطَّاعَةِ، وَالطَّاعَةُ بَعْدَ الْمَعْصِيَةِ دَلِيلٌ عَلَى غُفْرَانِ الْمَعْصِيَةِ.»

طاعت و عبادت مستمر دلیل بر قبولی طاعت و عبادت است و گناه کردن بعد از گناه دلیل بر بدبختی بنده است و گناه بعد از طاعت دلیل بر عدم قبولی طاعت است و طاعت بعد از گناه دلیل بر آمرزش و بخشش گناه است^۱.

بهترین موعظه برای انسان مؤمن

امام صادق علیه السلام فرمودند:

«سه چیز است که شایسته نیست انسان عاقل در هیچ حالی آن‌ها را فراموش کند. اول، فنای دنیا؛ دوم، دگرگونی حالات و سوم، آفات ناگهانی و بلایای بی امان.»^۲

خاطره‌ی قرآنی

حجت الاسلام قرائتی نقل می‌کند، در سفری به پاکستان به

۱. الاقطاف الفقیه علی مذهب الامامیه، ابن ابی الجمهور محمدبن زین الدین، ص ۳۳.

۲. بحارالانوار، ج ۷۸، ص ۲۳۸.

من گفتند در جلسه‌ای سخنرانی کنم و تاکید کردند که آن جلسه خیلی مهم است، همه‌ی حاضرین اهل سنت هستند همه هم وهابی درجه‌ی یک. گفتند: «اگر چه گفته‌ایم، اجازه بدهید تکرار کنیم که در پاکستان هستیم، آقای قرائتی حواست را جمع کن، در این جلسه همه استاد دانشگاه هستند، همه صاحبان مجله، روزنامه و وهابی درجه‌ی یک،» گفتم: باشه. ما در ایران هم که صحبت می‌کنیم سنی خیلی زیاد است؛ وحشتی از سنی نداریم، گفت: نه، آخر این جا گفتم خیلی خوب، دیدم خیلی می‌ترسد، گفتم. آقا ترس.

ما یک سخنرانی کردیم و جمله جمله گفتیم، این‌ها هم خیلی خوششان آمد، چند بار هم برای ما کف زداند. آخر سخنرانی مان یکی از اینها خیلی هیجانی شد، بلند شد و نعره کشید، گفت «احسنت» بعد گفت: «حیف که تو شیعه هستی» گفتم: «نه شیعه، نه سنی بلکه قرآن» گفت باشد.

گفتم: وقت بگیرید، یک دقیقه از قرآن ثابت می‌کنم چرا شیعه هستم به آیاتی که همه‌تان حفظید.
گفتند: ثابت کن.

گفتم:

۱- تا پیغمبر بود شیعه و سنی نبود، رهبر همه، شخص پیامبر بود بعد از ایشان مسلمانان دو گروه شدند، ما فقهمان را از اهل بیت گرفتیم و شما از چهار عالم دیگر (ابوحنیفه، احمد، مالک و شافعی)

هنوز یک دقیقه نشده است، من که فقه‌م را از اهل بیت گرفته‌ام سه تا آیه قرآن دارد. قرآن راجع به اهل بیت می‌گوید: «يُطَهِّرْكُمْ تَطْهِيراً (احزاب- ۳۳)» احدی نگفته است يُطَهِّرْكُمْ مال آن‌هاست. نه شیعه و نه سنی.

۲- اهل بیتهایی که من دینم را از آن‌ها گرفته‌ام، قرن اول بوده‌اند، چهارتا عالم شما قرن دوم متولد شده‌اند. ما یک قرن جلوتریم، قرآن می‌گوید «وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ (واقعه- ۱۰)»

۳- تمام اهل بیت شهید شدند، یکی از این آیت‌های شما شهید نشد. قرآن می‌گوید: «فَضَّلَ اللَّهُ الْمُجَاهِدِينَ (نساء- ۹۵)» پس من دینم را از کسی گرفته‌ام که سه تا آیه دارد، «يُطَهِّرْكُمْ تَطْهِيراً»، «وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ» و «قَاتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ. (آل عمران- ۱۶۹)»، تو دینت را از چه کسی گرفتی؟ در مورد او یک آیه بخوان، اگر یک آیه خواندی الان من سُنِّي می‌شوم، در تلویزیون پاکستان هم مصاحبه می‌کنم که قرائتی شیعه آمد در پاکستان سُنِّي شد. سیصد، چهارصد استاد دانشگاه در ماندند و نتوانستند جواب بدهند!

ایمنی از وحشت و خوف روز قیامت

الف: در کتاب بحار الانوار نقل شده که پیامبر اکرم ﷺ فرمود:

هر کس را اسباب مرتکب شدن زنا یا شهوات نفسانی فراهم شود

۱. شاموخ، محمد نوری، ص ۱۶۱ و ۱۶۲-سایت مرکز مطالعات و پژوهش‌های فرهنگی حوزه علمیه.

پس از جهت ترس از خدا خودداری نکند. خداوند بر دارد آتش جهنم را از او و امان دهد او را از خوف و ترس بزرگ، و می دهد به او آنچه را به او وعده فرموده.

ب: باز رسول اکرم ﷺ فرمود:

هر کس از نفس خود بدش بیاید و خود را از مردم بدتر بداند، امان دهد او را خداوند از خوف قیامت.

ج: باز آن حضرت فرمود:

«هر کس احترام کند مؤمن سالخورده را به جهت پیری او، امان دهد او را خدا از خوف روز قیامت.»

د: امام صادق علیه السلام فرمودند:

«هر کس پناه دهد و یاری کند مرد مظلوم و مؤمن بی چاره را، خداوند پناه دهد او را در روزی که در آن سایه‌ای غیر از سایه‌ای که خداوند قرار داده، نباشد و امان دهد او را از خوف آن روز بزرگ و امان دهد از برگشت بد.»^۱

هم نشین

رسول خدا فرمودند:

مثل هم نشین خوب، مثل عطر فروش است که اگر از عطرش به

۱. گنجینه محمد عطار، ص ۹۸- بحار الانوار.

تو ندهد، از بوی خوشش به تو رسد^۱.

امیرالمؤمنین علی علیه السلام فرمودند:

هم نشینی با بدان بدی می آورد، همان گونه که باد وقتی بر چیزی بد بو بگذرد، بوی بد را با خود می برد^۲.

منشین با بدان که صحبت بد گر چه پاکی، تو را پلید کند.

آفتاب ارچه روشن است اما پاره ای ابر، ناپدید کند^۳.

بهترین همنشین

از پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله سؤال شد: کدام همنشین بهتر است؟ حضرت برای دوست و هم نشین سه معیار معرفی کرد و فرمود: هم نشینی خوب است که: اول: دیدن او شما را به یاد خدا بیندازد «مَنْ ذَكَرَكُمْ بِاللَّهِ رُؤْيَتْهُ» دوم: سخن او بر دانش شما بیفزاید: «وَوَزَادَكُمْ فِي عِلْمِكُمْ مَنْطِقَهُ» و سوم: عمل او شما را به آخرت علاقمند سازد «وَوَزَكَرَكُمْ بِالْآخِرَةِ عَمَلُهُ»^۴.

ده رمز پایداری دوستی ها و افزایش صمیمیت

۱- در مسائل مالی و مشکلات ناشی از آن، مانند شراکت و یا

۱. میزان الحکمه، حدیث ۱۸۴۹۹.

۲. غرر الحکم، حدیث ۵۸۳۹.

۳. دیوان اشعار، حکیم سنایی غزنوی، ص ۶۱۹.

۴. نهج الفصاحه، حدیث ۴۸۴، به نقل از سیره اجتماعی پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله، ص ۱۶۶.

گردش‌های دسته جمعی، شخصی دقیق و امین برای حساب و کتاب و کتاب انتخاب کنید.

۲- معامله با دوستان صمیمی به هر شکل ممنوع.

۳- شنونده خوبی باشید.

۴- راز دار باشید.

۵- نقاط مثبت و خصوصیات اخلاقی خوب دوستان را مدام مطرح کنید و از او حسن جویی نمایید.

۶- برای دوستان خود هدیه بخرید.

۷- به صراحت سوء تفاهم را برطرف کنید.

۸- انتظارات خود را از دوستان محدود کنید.

۹- در مشکلات، دوستانتان را تنها نگذارید.

۱۰- بهترین کتب مفید و اساتید اخلاقی و فرهیختگان را به او معرفی کنید و خود، رابط آشنایی ایشان با بزرگان شوید.^۱

عفت و پاکدامنی

مردی به امام صادق علیه السلام عرض کرد: من عملم ضعیف و روزه‌ام اندک است، ولی امیدوارم جز حلال نخورم. امام فرمود: «چه کوششی از عفت شکم و فرج بهتر است؟»^۲

۱. چگونه می‌توان فردی سرزنده، امیدوار و موفق بود، ص ۲۹ و ۳۰.

۲. اصول کافی، ج ۳، ص ۱۲۵- سرمایه سخنوران، ص ۱۹۷.

امیرالمؤمنین علیه السلام بارها فرمودند: چگونه اندک است آنچه که پذیرفته شود؟ اصول کافی کتاب ایمان و کفر^۱.

سه نشانه کمال ایمان به خدا

امام محمد باقر علیه السلام می فرمایند: «سه خصلت است که هرکس دارای آن سه خصلت باشد ایمان به خدا را کامل نموده است.

۱- هرگاه شاد و خشنود شد شادی و خشنودی او را در باطل وارد نکند.

۲- هرگاه خشمگین شد خشمش او را از مرز حق بیرون نبرد.

۳- و هرگاه قدرتمند شد، قدرتش دست او را به چیزی که حق او

نیست دراز نکند^۲.»

تکبر

بقراط گوید:

عجب از کسانی است (تعجب از کسانی است) که تکبر می کنند

با اینکه دو مرتبه از مجرای بول عبور کرده اند^۳!!!

ختم معجرب

ختم سوره‌ی «قدر» جهت وسعت رزق، هر روز ده مرتبه بعد از

۱. نهج البلاغه حکمت ۹۵.

۲. سیره چهارده معصوم علیهم السلام، ص ۵۰۲ - مناقب آل ابی طالب، ج ۴، ص ۲۰۸.

۳. کشکول، محمد منتظری، ج ۲، ص ۳۸۵.

نماز صبح بخواند تا قدرت خدا را مشاهده کند.^۱

ثواب قرائت سوره قدر در موقع افطار و سحری

بنده نوازی و لطف خدا به روزه داری که موقع افطار و سحری سوره قدر را قرائت می کند. امام صادق علیه السلام فرمودند:

«هرکس سوره قدر «انا انزلناه» را در وقت افطار و سحری بخواند در بین این دو حالت ثواب کسی را دارد که در راه خدا شهید شده و در خون خود غلتیده است.»^۲

فایده

هنگامی که جالینوس - از اطبای روم باستان - درگذشت. در جیش کاغذی یافتند که در آن نوشته بود: آنچه به اقتصاد خوری، عاید تن می شود. آنچه صدقه دهی، عاید روح می شود. آنچه بگذاری، به دست دگران رسد.

نیکوکار زنده است گرچه از خانه‌ای به خانه‌ی دیگر منتقل شود.
بدرفتار مرده است، گرچه در دنیا باشد.
قناعت، سد راه فقر است. تدبیر اندک را بسیار کند.
آدمی زاد، چیزی سودمندتر از توکل به خدا ندارد.^۳

۱. کشکول، محمد منتظری، ج ۲، ص ۵۷۴ - منهاج العارفين.

۲. وسائل الشیعه، ج ۱۰، ص ۱۴۹، باب استحباب الصائم.

۳. کشکول، محمد منتظری یزدی، ج ۲، ص ۴۱۲.

گفتار مؤدبانه

کسی که نیکو و با ادب حرف بزند، جواب مؤدبانه هم می‌شنود، رعایت عفت کلام و احترام دیگران و پرهیز از کلمات زشت و تعبیرات سبک و سخیف، ادب گفتار است. کسی که بد دهن و زشت سخن باشد، هم در دید دیگران بی ارزش می‌گردد و هم رابطه‌ها و دوستی‌ها را سست می‌کند و گاهی هم به هم می‌زند.

امام علی علیه السلام می‌فرمایند:

«سخن زشت و بد حرفی، ارزش انسان را می‌کاهد و دوستی و

برادری را تباه و فاسد می‌سازد.»

سخن خوب، جواب خوب هم در پی دارد و دشنام، دشنام می‌آورد. به فرموده حضرت امیر علیه السلام:

«زیبا خطاب کنید تا زیبا جواب بشنوید.»

محل گذر

گویند: پادشاهی دژ گرانمایی را نگیان انگشتر کرده بود و فرزنانگان را جمع کرده و خواست تا آنان جمله‌ای پیشنهاد کنند که نقش انگشتری کند که هر گاه بر آن نظر افکند، اگر شاد بود غافل نشود و اگر غمگین بود، اندوهش را از بین ببرد. فرزنانگان هر یک چیزی گفتند. حکیمی گفت: بنویس این نیز

بگذرد^۱.

نامه امام حسین علیه السلام به برادرش محمد حنیفه

در کتاب نهج الشهاده نقل شده است امام حسین علیه السلام به برادرش
در روز ششم محرم چنین نوشت:

«كَانَ الدُّنْيَا لَمْ تَكُنْ وَكَانَا لِأَخْرَجَةَ لَمْ تَزَلْ. وَالسَّلَام.»

مثل اینکه دنیا نبوده و آخرت همیشه بوده است^۲.

موعظه

مردی از عارفی تقاضای نصیحتی نمود. عارف گفت: بترس از آن
که خدای تعالی غفلتاً به قبض روح تو امر فرماید^۳.

ارزش ادب

هرچیزی ارزان می شود وقتی که زیاد شود. مگر ادب که پر
قیمت می شود وقتی زیاد باشد. حکیمی گفت: «ادب برای بی چیز
مال است و برای ثروتمند جمال است و برای حکیم کمال است^۴.»

۱. هزار و یک حکایت اخلاقی، ج ۲، ص ۳۱۲.

۲. گلشن لطایف، ج ۲، ص ۱۲۱.

۳. کشکول منتظری یزدی، ج ۲ ص ۵۶۷.

۴. نفایس و لطایف، علی رشیدی کهلان، ص ۶۵ - کشکول منتظری یزدی.

حق مؤمن بر مؤمن

معلى بن خنيس گويد به امام ششم گفتم مؤمن بر مؤمن چه حقی دارد؟ فرمود: «هفت حق واجب، هر یک از آنها بر او واجب است و اگر ادا نکنند پیوسته خود را از خدا بریده و فرمان او را نبرده و خدای را در او بهره‌ای نیست. گوید عرض کردم قربانت گردم بفرمایید این حقوق چیست؟ فرمود: «ای معلى. وای بر تو، من به تو مهربانم می‌ترسم این حقوق را ضایع گردانی و بدانی و عمل نکنی. عرض کردم توانایی از خداست.»

فرمود: «آسان‌ترین آنها این است که: بخواهی برای برادر خود آنچه را برای خود می‌خواهی و بد داشته باشی برای او آنچه برای خود بد داری. حق دوم این است که در حاجتش کوشش کنی و خشنودیش را بخواهی و خلاف گفته‌ی او نکنی. حق سوم این است که با جان و مال و دست و پا و زبان خود به او کمک کنی. حق چهارم این که چشم و رهنما و پیراهن او باشی. حق پنجم این که: سیر نباشی و او گرسنه بماند، جامه بپوشی و برهنه باشد سیراب نشوی و تشنه باشد. حق ششم: اگر زن و خدمتکار داری و برادرت زن و خدمتکار ندارد، خدمتکار خود را بفرستی و جامه‌هایش را بشوید و خوراکش را بپزد و رختخوابش را بیاندازد زیرا همه‌ی اینها میانه‌ی تو و او و به شرکت است. حق هفتم: اینکه به قسم او وفا کنی و درخواستش را بپذیری و به جنازه‌اش حاضر شوی و در بیماریش از او دیدن کنی، و تنت را در انجام نیازمندیش بکار اندازی، منتظر نشوی

از تو خواهش کند پیش از خواهش، حاجتش را برآوری، چون چنین کردی، دوستی خود را به دوستی او پیوستی و دوستی او رابه دوستی خدای عزوجل.

و نیز از امام صادق علیه السلام در این مورد روایت شده که فرمود:

مؤمن به مؤمن هفت حق واجب دارد که از جانب خدا فرض شده و خدا از او درباره‌ی آنها باز پرسى می‌کند. در چشم خود، او را بزرگ شمارد و در دلش او را دوست دارد و از مالش با او همراهی کند، هر چه برای خود دوست دارد برای او دوست بدارد، غیبتش را حرام داند، در بیماری از او دیدن کند، جنازه‌ی او را تشییع نماید و پس از مردنش جز نیکی درباره‌ی او نگوید^۱.

شش خصلت مهم

از امام علی علیه السلام نقل شده است که فرمودند:

«کسی که شش خصلت داشته باشد همه‌ی درهای بهشت به رویش گشوده می‌شوند و درهای جهنم به رویش بسته می‌شوند اول اینکه: خدا را بشناسد و اطاعت کند. دوم، شیطان را بشناسد و مخالفت کند. سوم، حق را بشناسد و دنبالش برود. چهارم، باطل را تشخیص داده و از آن بگریزد. پنجم، دنیا را بشناسد و آن را ترک گوید. ششم، آخرت را بشناسد و آن را طلب کند^۲.»

۱. خصال مترجم، ص ۱۰۳ و ۱۰۴- اصول کافی، ج ۳، باب حق مؤمن بر مؤمن.

۲. مواظب العددیه، باب مواظب شش گانه، آیت الله مشکینی رحمته الله.

هنگام مرگ اثر شراب آشکار می شود

ابوبصیر روایت می کند که خدمت امام صادق علیه السلام بودم که ام خالد عبدیه وارد شد و عرض کرد. من دین خود را بر گردن شما انداخته ام هنگامی که در قیامت خدای تعالی را ملاقات کنم می گویم جعفر بن محمد علیه السلام مرا امر و نهی فرمود، فدایت شوم دل درد سختی دارم و طیبیان گفته اند که نیذ را با آرد بو داده بخورم. خواستم از شما پرسم. پس آن حضرت فرمود: «یک قطره از آن را نجش زیرا وقتی پشیمان می شوی که جانت به اینجا برسد و با دست مبارک به گلویش اشاره فرمود و این کلام را سه مرتبه تکرار فرمود.» از این حدیث شریف معلوم می شود که اثر سوء شراب ساعت مرگ ظاهر خواهد شد^۱.

لذت ایمان

امام علی علیه السلام فرمودند:

«آدمی از لذت و حقیقت ایمان را نمی چشد مگر آنکه در وی سه خصلت باشد. فهم دین داشتن، صبر کردن بر مصیبت ها و تدبیر و اندازه گیری درست در امور زندگانی.»^۲

نیکی

از حکیمی پرسیدند. کدام وقت ضایع ترین وقت زندگی است؟

۱. فروغ کافی - گناهان کبیره آیت الله دستغیب شیرازی، ج ۱.
۲. کشکول منتظری یزدی، ج ۱ ص ۲۵۰ - بحار الانوار: ۲۹/۵۸/۷۱.

گفت: «وقتی که بتوانی در حق کسی نیکی کنی و نکنی^۱».

هیچ چیز بیش از چهار چیز هدر نرود

محبت با بی وفا، احسان به نمک نشناس، ادب آموختن به کسی که سودی از آن نمی‌برد. و سپردن سر به کسی که نگه نمی‌دارد^۲.

«یا من اظهر الجمیل»

عالم فاضل، حکیم عارف، مرحوم محمد حسن نایینی نیستانکی در کتاب گوهر شب چراغ می‌نویسد:

گویند: از عباراتی که می‌توان به آن بر «موجود بودن جسد مثالی در حال حیات انسان» استدلال کرد، حدیثی است که در تفسیر فرموده‌ی معصوم در باره‌ی «یا من اظهر الجمیل وستر القبیح» (ای خدایی که زیبارا آشکار و نا زیبا را پنهان کرده‌ای)

وارد شده و آن حدیث این است که: هر بنده‌ای در عرش دارای تمثال (تصویری) است که هر گاه بنده به عبادت مشغول شود، فرشتگان تمثالش را خواهند دید، ولی هرگاه به معصیت و نافرمانی سرگرم گردد حق تعالی برخی از فرشتگان را مأمور می‌فرماید تا آن تمثال را با بال‌ها و پرهای خود بپوشانند تا دیگر فرشتگان او را در این

۱. مجموعه نصیحت ۳، محمد مطهر، ص ۲۰۹.

۲. پندهای ماندگار، علی رشیدی کهلان، ج ۱، ص ۱۷۲.

حال نبینند و همین است معنای «یا من اظهر الجمیل و ستر القبیح.»^۱

غیرت زدایی

متأسفانه امروزه عوامل متعددی، از جمله تصاویر نیمه عریان و نیمه برهنه ماهواره‌ای، موجب تضعیف غیرت مرد و حیای زن می‌شود. مردی که تا پیش از این، غیرتش اجازه نمی‌داد خانواده‌اش چنین صحنه‌هایی را ببیند، با ورود نامبارک شبکه‌های اجتماعی و ماهواره به منزل و نشستن در پای فیلم‌ها و تبلیغات آن، به تدریج حساسیت خود را از دست می‌دهد و همراه اعضای خانواده، به تماشای این صحنه‌ها می‌پردازد. چنین افرادی در توجیه کار ناشایست خود، با قیافه‌ای حق به جانب می‌گویند: «تماشای چنین صحنه‌هایی هیچ اثری در ما ایجاد نمی‌کند و این تصاویر، برای ما کاملاً عادی است!» این افراد، متوجه نیستند که عادی شدن چنین تصاویری، نشان دهنده آلوده شدن فطرت و تضعیف حیا و غیرت آن‌ها است. غرب در برخی از شبکه‌های ماهواره‌ای، به شدت در پی تضعیف غیرت مردان است؛ چون آن‌ها می‌دانند تا غیرت مردان باشد، عفت و حیای زن لکه دار نمی‌شود. شبکه‌های فارسی زبان که فقط برای فارسی زبانان و خصوصاً ایرانی‌ها برنامه تولید و پخش می‌کنند، بسیار گسترش یافته و در سطح ایران به آسانی قابل

۱. هزار و یک حکایت اخلاقی، دفتر دوم، ص ۷۶۸ و گوهر شب چراغ، ص ۳۱۵.

دریافت می‌باشد.^۱».

مدیرعامل شبکه فارسی وان، روبرت مرداک^۲، مهمان برنامه صدای آمریکا بود. وقتی مجری برنامه از او پرسید: برنامه آینده شما چیست؟ او گفت: تا سال ۲۰۲۰، کاری می‌کنیم که مردهای ایرانی خودشان زن‌هایشان را برای نمایش دادن از خانه بیرون بفرستند. مجری برنامه گفت: مگر می‌شود مردهای ایرانی با آن همه غیرت، این کار را بکنند؟ مرداک گفت: وقتی قورباغه‌ای را در آب صد درجه بیندازی، یک دفعه بیرون می‌پرد؛ چون خیلی داغ است؛ اما وقتی یک قورباغه را در آب خنک بیندازی، برایش خیلی خوب است و وقتی آرام آرام آب جوش بیاید، قورباغه با این که گرمش است و می‌خواهد بیرون بیاید، دیگر توانی برای بیرون پریدن ندارد. ما کاری می‌کنیم که زنان ایرانی، آرام آرام تا جایی پیش بروند که دیگر خودشان بدانند، راهی برای برگشت ندارند^۳».

فضیلت حجاب

«قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ...»

به مردان با ایمان بگو چشمهای خود (را از نگاه به نامحرمان) فروگیرند.

۱. جام نیوز، کد خبر: ۱۳۹۴/۱/۲۳، ۴۶۶۲۹۴.

۲. او دارای شصت شبکه تلویزیونی به سیزده زبان مختلف است که روزانه حداقل سیصد میلیون مخاطب را به خود جلب می‌کند.

۳. جام نیوز، کد خبر: ۱۳۹۴/۱/۲۳ - ۴۶۶۲۹۲ - ره توشه راهیان نور، ص ۳۴۱، ۱۳۹۵.

«وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ...»^۱

به زنان با ایمان بگو چشم‌های خود را (از نگاه هوس آلود) فرو گیرند.

حجاب، امن‌ترین پناهگاه زن است.

حجاب، بیانگر وقار و افتخار زن است.

حجاب، سرچشمه کمال زن و مظهر عفاف است.

حجاب، تالائو شبنم برچهره گل و چتر برای گل است.

حجاب، برای زن تاج بندگی خداست.

حجاب، مانع آلوده شدن جامعه به فساد است.

حجاب،

فرمان خدا قول نبی نصّ کتاب است

از بحر زنان افضل طاعات، حجاب است

حفظ چادر حفظ دین و مذهب است

شیوه زهرا ع و درس زینب ع است.

نکته‌های ناب از آیت الله مجتهدی تهرانی ع

آیت الله مجتهدی تهرانی ع از زبان استادشان مرحوم آیت الله

شیخ علی اکبر برهان ع نقل می‌کنند که آن مرحوم می‌فرمودند:

ثواب زیاد است ولی ثواب دان ما سوراخ است یعنی فلان عمل

خوب به جای می‌آوریم، و در عوض به ما ثواب هم می‌دهند، ولی عمل حرام دیگری را انجام می‌دهیم، مثلاً غیبت می‌کنیم و ثواب‌ها هم می‌ریزد و از بین می‌رود.^۱

یک مطلب بسیار خواندنی

پل کنیش، شخصی است که دارای کارخانه‌ی تیغ‌سازی بوده است و روزی پانصد هزار عدد تیغ استخراج می‌کرده و سال‌هاست که ریش میلیون‌ها انسان را با این وسیله تراشیده است و لیکن بزرگی و زیبایی خود را در ریش گذاشتن دانسته و در تمام مدت عمرش از تراشیدن موی صورت خویش خودداری کرده است.^۲

نقیسه (۱)

عارفی گوید: نفیس‌ترین چیزی که از آسمان فرود آید توفیق است و نفیس‌ترین چیزی که به آسمان بالا رود اخلاص است.^۳

نقیسه (۲)

حکیمی گوید: بهترین چیزها سه چیز است: زندگی، دو برابر زندگی و چیزی که بهتر از زندگی است.

۱. varesoon.ir/fables_and .1

۲. مجموعه نصیحت ۲، ص ۲۵۰.

۳. نفایس و لطایف، علی رشیدی ص ۵۹- نصایح، ص ۹۰.

زندگی عبارت است از آسایش و خوشی. دو برابر زندگی، نام نیک است. و بهتر از زندگی، رضایت خداوند متعال و بهشت است.

بدترین چیزها هم سه چیز است: مرگ، دو برابر مرگ و آنچه از مرگ بدتر است.

مرگ، فقر و تنگدستی است. دو برابر مرگ، بدنامی است و بدتر از مرگ، غضب خداوند است. پناه بر خدا!

نفیسه (۳)

حضرت موسی علیه السلام روزی از ضعف بدن به جبرئیل شکایت می کرد. پس جبرئیل گفت:

«تزوید کن از دختر باکره، غسل کن در آب گرم، بخواب به طرف چپ، بنوش از شیر شتر بعد از زاییدن که دو ماه گذشته باشد و بخور سیب را در اول روز.»

مؤلف گوید: در علم طب هم به این نتیجه رسیدن که خوابیدن به سمت چپ بهتر است...

نصیحت نفیس

امام صادق علیه السلام فرمود:

«مطلع نکن دوست خود را از سرّ خود مگر آن سرّی که اگر

۱. کشکول، محمد منتظری، ج ۲، ص ۳۴۳.

۲. گنجینه محمد عطار، ص ۸۸.

دشمنت بر آن مّطلع شود ضرری به تو نرساند چرا که دوست
ممکن است روزی دشمن تو شود.^۱»

ایشار ابوذر رضی الله عنه

علی ابن ابراهیم رضی الله عنه روایت کرده که در جنگ تبوک، ابوذر سه روز از قافله عقب ماند برای اینکه شتر او لاغر و ناتوان بود، پس دانست که شترش به قافله نمی‌رسد، شتر را در راه بگذاشت و وسایل خود را بر پشت بست و پیاده راه افتاد. چون روز بلند و آفتاب گرم و سوزان شد نظر مسلمانان به او افتاد. حضرت رسول فرمود: «که ابوذر است که می‌آید در حالیکه تشنه است آب زود به او رسانیدند.» تناول نمود و به خدمت حضرت شتافت در حالیکه مطهره‌ی پر از آب در دست داشت. حضرت فرمود: «که‌ای ابوذر! تو آب داشتی چرا تشنه مانده بودی؟» گفت: یا رسول الله، به سنگی رسیدم بر آن آب باران جمع شده بود چون چشیدم سرد و شیرین بود با خود قرار گذاشتم که تا حییب من رسول خدا صلی الله علیه و آله نخورد من نخورم، حضرت فرمود: «ای ابوذر! خدا تو را رحم کند تو تنها و غریب زندگانی خواهی کرد و تنها خواهی مرد و تنها مبعوث خواهی شد و تنها داخل بهشت خواهی شد جمععی از اهل عراق با تو سعادت‌مند خواهند شد که متوجه غسل و تکفین و دفن تو می‌شوند.^۲»

۱. سفینه البحار، ج ۷، ص ۴۳۶ - نفایس و لطایف، علی رشیدی کهلان، ص ۴۹.

۲. عین الحیات، علامه مجلسی رضی الله عنه، ص ۱۱.

آیت الله مرعشی نجفی رحمته و قرائت زیارت عاشورا

آقای سیدعلی غروی مدیر کتابخانه‌ی بیمارستان مرحوم آیت الله گلپایگانی رحمته می‌نویسد: حضرت آیت الله العظمی نجفی «ره» می‌فرمود:

«فلانی! هر وقت با مشکل بزرگی روبرو می‌شوم و یا گرفتاری سختی به من روی می‌آورد مدت چهل روز پیوسته متوسل به زیارت عاشورا می‌شوم، هنوز مدت به آخر نرسیده به طور آشکار اثرات جالب و دلنشین آن بر من معلوم می‌شود. و آن مشکل با لطف خدا و عنایت حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام برطرف می‌گردد!»

چرا سردار حاج قاسم سلیمانی سردار دل‌ها شد؟

اخلاص شهید سلیمانی «ره»، دفاع از حریم اهل بیت علیهم السلام و توکل او به خدا و تدبیر و شجاعتش در میدان نبرد موجب شد. او در تاریخ ماندگار شود. حاج قاسم سلیمانی رحمته پس از حضور در جبهه‌های هشت ساله، رخت دفاع از حریم اهل بیت علیهم السلام را از تن جدا نکرد. وی پس از درک جسارت‌های گروهک تروریستی صهیونیستی - داعش و با درخواست دولت‌های عراق و سوریه برای مشاوره و هدایت جنگ به کمک ارتش اسلام شتافت. فرماندهی قوی سردار سلیمانی در جنگ با داعش آن چنان فرزندان یزید را به خشم آورده

است که رهبر شیطان صفتشان در تمامی سخنرانی‌هایش برای ترور سردار اسلام نقشه‌های شومی کشد.

دلآوری‌های این رهرو امام، سر تعظیم رسانه‌های غربی را نیز فرود آورد و حتی تندروترین آن‌ها نیز قامت بلند حاج قاسم سلیمانی را مانعی برای کند کردن سرعت بی‌منطقی و دروغ‌گویی خود دیدند. دشمن فکر می‌کرد که با شهادت سردار سلیمانی حرکت جبهه مقاومت کند خواهد شد. غافل از اینکه با شهادت سردار، روحیه جهاد و شهادت و مبارزه با استکبار در دل‌ها زنده‌تر شد.

ابن ابی الحدید از دانشمندان اهل سنت و از علمای قرن هفتم است و یک دوره ۲۰ جلدی شرحی بر نهج البلاغه نوشته است. او تشبیه بسیار زیبایی از ضربت خوردن امیرالمؤمنین علی علیه السلام آورده است. وی می‌گوید: «شخصیت امیرالمؤمنین علی علیه السلام مانند شیشه عطر بوده، دشمنان خواستند شیشه را بشکنند ولی نمی‌دانستند که اگر شیشه عطر را بشکنی، تازه عطر آن در هوا پخش می‌شود.» شهادت مالک اشتر زمان، شیعه مخلص و فداکار عصر ما، سپهد شهید حاج قاسم سلیمانی نیز چنین شد.

احترام به مادر

تازه مسلمانی، از کوفیان، خدمت حضرت امام صادق علیه السلام مشرف گردید و عرضه داشت: «مادری پیر و نایبنا دارم که مسلمان نیست. حضرت فرمود: «مادرت را ملاحظه کن و به او احسان نما» و چون

وی به کوفه برگشت، به مادرش بسیار مهربانی کرد، لقمه در دهانش می گذاشت و لباس هایش را می پوشاند و او را تطهیر و خدمتگزاری می کرد. مادرش پرسید: «از چه روست که این گونه با من رفتار می کنی؟» وی پاسخ داد: «آقایی از اولاد رسول خدا ﷺ به من این چنین امر فرموده است.» مادر گفت: «امری که به تو نموده است وصیت و سفارش پیامبران است و دینی که تو اختیار نموده ای بهترین ادیان است، پس بر من هم عرضه بدار تا من هم مسلمان شوم.» پس مادر شهادتین را بر زبان جاری کرد و مسلمان شد.^۱

به برکت دعای پدر

حضرت آیت الله العظمی مرعشی نجفی فرمودند: «زمانی که در نجف بودیم یک روز مادرم گفت. پدرت را صدا بزن تا برای ناهار تشریف بیاورند. من طبقه فوقانی منزل رفتم. پدرم در حال مطالعه خوابش برده بود. ماندم چه کنم. از یک طرف امر مادرم را اطاعت کنم. یا از طرف دیگر با بیدار کردن پدر باعث رنجش خاطر مبارک پدرم شوم؟ خم شدم و لب هایم را کف پای پدرم گذاشتم و چندین بوسه زدم تا بر اثر قلقلک پا پدرم بیدار شدند. دید که من هستم. پدرم سید محمود مرعشی، وقتی این علاقه و ادب و احترام مرا دیدند. فرمودند: شهاب الدین تو هستی؟ عرض کردم. بلی، پدر. دستش

۱. گناهان کبیره، آیت الله دستغیب رحمته، ج ۱، ص ۱۲۱ - اصول کافی، ج ۴، باب احسان به پدر و مادر.

را به سوی آسمان بلند کرد و فرمود: «پسرم، خدا عزت را بالا برد و تو را از خادمین اهل بیت علیهم السلام قرار دهد.» بعد آقا فرمودند من هر چه دارم از برکت دعای پدرم دارم^۱.

سه لبیک در پاسخ گناهکار

حضرت موسی علیه السلام در کوه طور، در مناجات به خدای خود عرض کرد: «یا اِلهَ الْعَالَمِینَ، ای خدای جهانیان!» خطاب آمد: لبیک، سپس عرض کرد: «یا اِلهَ الْعَارِفِینَ، ای خدای عارفین.» جواب آمد: لبیک، آنگاه صدا زد: «یا اِلهَ الْمُطِيعِینَ، ای خدای اطاعت کنندگان»، ندا آمد: لبیک، در مرحله‌ی بعد صدا زد: «یا اِلهَ الْعَاصِینَ، ای خدای گناه کاران»، این مرتبه سه لبیک شنید. حضرت موسی علیه السلام عرض کرد: حکمت آن چیست که برای گناهکاران سه لبیک گفتی؟ پاسخ آمد. ای موسی! عارفان به معرفت خود، نیکوکاران به کار نیک خود و مطیعان به اطاعت خود اعتماد دارند، ولی گناهکاران جز به فضل من امیدی ندارند. اگر از درگاه من ناامید گردند به درگاه چه کسی پناه برند^۲.

بسی رنج بردم، بسی گفته خواندم زگفتار تازی و وز پهلوانی

به جز حسرت و جز وبال گناهان ندارم کنون از جوانی نشانی

((فردوسی))

۱. هزار و یک نکته، پژوهشکده تحقیقات اسلامی، ص ۴۴.

۲. گنجینه حکمت، ص ۲۲۴ و ۲۲۵ - وسایل الشیعه، ج ۲، ص ۴۶۲.

گل سعادت

شاهزاده‌ای در چین باستان تصمیم به ازدواج گرفت، با مرد خردمندی مشورت کرد و تصمیم گرفت که تمام دختران جوان منطقه را دعوت کند تا از میان آن‌ها دختری سزاوار را انتخاب کند. وقتی که خدمتکار پیر قصر ماجرا را شنید غمگین شد زیرا می‌دانست که دخترش مخفیانه عاشق شاهزاده است.

او این خبر را به دخترش داد. دخترش گفت: که او هم به آن مهمانی خواهد رفت. مادر گفت: «توبختی نداری، نه ثروتمندی و نه خیلی زیبا هستی.» دختر جواب داد: «می‌دانم که هرگز مرا انتخاب نمی‌کند اما فرصتی است که دست کم برای یک بار هم که شده او را از نزدیک ببینم.» روز موعود فرا رسید و شاهزاده به دختران گفت: «به هریک از شما دانه‌ای می‌دهم، کسی که بتواند در عرض شش ماه زیباترین گل را برای من بیاورد ملکه آینده چین می‌شود.» آن دختر هم دانه را گرفت و در گلدانی کاشت. سه ماه گذشت و هیچ گلی سبز نشد. دختر با باغبانان بسیاری صحبت کرد و آنان راه گل کاری را به او آموختند. اما بی نتیجه بود و گلی نروید. روز موعود فرا رسید دختر با گلدان خالیش منتظر ماند و دیگر دختران هر کدام با گل زیبایی به رنگها و شکل‌های مختلف در گلدان‌های خود حاضر شدند.

شاهزاده هر کدام از گلدان‌ها را با دقت بررسی کرد و در پایان اعلام کرد که دختر خدمتکار، همسر آینده او خواهد بود، همه

اعتراض کردند که شاهزاده کسی را انتخاب کرده که در گلدانش هیچ گلی سبز نشده است. شاهزاده گفت: «این دختر تنها کسی است که گلی را به ثمر رسانده که او را سزاوار همسری امپراطور می‌کند، «گل صداقت» زیرا چیزی که به شما داده بودم دانه نبود بلکه سنگریزه بود. آیا امکان دارد گلی از سنگریزه برآید؟»

جود و کرامت حضرت امام حسین علیه السلام

ابن شیبه حرانی رضی الله عنه در تحف العقول می‌نویسد: مردی از انصار به حضور امام حسین علیه السلام رسید و اظهار حاجت نمود. امام علیه السلام به او فرمود: «ای برادر انصاری! آبروی خود را برای بیان نیازت مریز و آنچه را می‌خواهی در رقعۀ ای بنویس و به من تسلیم کن. انشاءالله من تمام خواسته‌ی تو را برآورد خواهم کرد و تو خشنود خواهی شد.» مرد انصاری نوشت: «یا ابا عبدالله! من مبلغ پانصد دینار به فلان کس بدهکارم و او پیوسته از من مطالبه می‌کند. اگر ممکن است شما از او بخواهید به من مهلت دهد تا قدری توانایی مالی بیابم و سپس آن را بپردازم.» امام علیه السلام به محض خواندن نامه داخل خانه شدند و کیسه‌ای پول حاوی هزار دینار برداشته، به وی دادند و فرمودند: «پانصد دینار آن برای پرداخت بدهی و پانصد دینار برای امرار معاش است. ای برادر انصاری! هیچ گاه حاجت خود را جز برای سه نفر اظهار منما. انسان دیندار، جوانمرد و کسی که دارای

شخصیت خانوادگی باشد. که فرد دیندار به خاطر دینش خواسته‌ی تو را برآورده می‌سازد و انسان جوانمرد از مردانگیش شرم می‌کند که تو را بی‌جواب بگذارد و کسی که شخصیت خانوادگی دارد، می‌داند که تو از روی رغبت آبروی خود را برای اظهار نیاز از دست نمی‌دهی. لذا آبروی تو را حفظ می‌کند و نیاز تو را بر طرف می‌نماید.^۱»

خریداری زمین کربلا

در کتب فراوان از جمله کشکول شیخ بهایی می‌نگارند: امام حسین علیه السلام وقتی که وارد زمین کربلا گردید فرمان داد مالکین زمین کربلا که طایفه بنی‌اسد بودند همه حاضر شوند و چون شرفیاب حضورش شدند پس از مذاکراتی چهارمیل در چهارمیل و به روایتی شش فرسخ در شش فرسخ به شصت هزار درهم از آنان خریداری نمود و سند مالکیت را حضرت عباس علیه السلام نگاشت و پس از ردّ ثمن (پس از پرداختن پول زمین) فرمود: حالا تمام زمین کربلا ملک من گردید و شماها هم اینجا به زندگی خود ادامه دهید مشروط بر آنکه روز دوازدهم محرم بیایید و کشته‌های ما را دفن نمایید و آگاه باشید، بعدها از اطراف جهان زائرین به این مکان می‌آیند و سه روز آنان را استقبال و مهمان‌نوازی کنید و چون خواستند مراجعت کنند ایشان را بدرقه نمایید.^۲

۱. گلبرگ‌های حسینی، محمد مطهر ص ۵۴ و ۵۵- تحف العقول، ص ۲۴۵.

۲. نهضت حسینی آیت الله علی فلسفی، ص ۶۲ - گلبرگ‌های حسینی، ص ۶۹.

جمع کردن هیزم از صحرا

رسول اکرم ﷺ در یکی از سفرها با اصحاب خود به سرزمینی خالی و بی علف فرود آمدند، چون به هیزم و آتش احتیاج داشتند، فرمود: هیزم جمع کنید. اصحاب عرض کردند: یا رسول الله! ما در سرزمینی، خالی هستیم، هیزمی دیده نمی شود. آن حضرت فرمود: هر کس، هر اندازه می تواند، جمع کند. آن‌ها به اطراف رفتند، هر کس با دقت به روی زمین نگاه می کرد و اگر شاخه‌ی کوچکی هم می دید برمی داشت. آن‌ها ذره ذره جمع کردند و با خود آوردند. همین که روی هم ریختند انبوهی از هیزم جمع شد. در این هنگام پیامبر اکرم ﷺ فرمود: «گناهان کوچک نیز مانند این هیزم‌های کوچک هستند که ابتدا به نظر نمی آیند، اما وقتی جمع شدند انبوهی از گناهان را به وجود می آورند.»^۱

خرده مشمار گنه را که گناهی است بزرگ

گندمی کرد ز فردوس، برون آدم را

(صائب)

بیعت با پای حجاج!

ابن ابی الحدید گفته است: «هنگامی که عبدالله بن عمر از بیعت با علی علیه السلام خودداری کرد، شبی به در خانه حجاج بن یوسف

۱. وسایل الشیعه، ج ۲، ص ۴۶۲.

که عامل و منصوب از طرف عبدالملک بود، رفت و گفت: «به فرموده‌ی رسول خدا ﷺ نباید حتی یک شب بدون امام زیست. منظورش این بود که چون تو نماینده‌ی او هستی، مرا از این بلا تکلیفی خلاص کن. حجاج به او توجهی نکرد. پس از اصرار و پافشاری، پایش را از زیر رختخواب بیرون آورد و گفت: «دست را به پای من بمال. همان را بیعت به حساب می‌آوریم.» این شیخ مقدس مآب دست به دست علی علیه السلام نمی‌دهد که یدالله است، اما با پای یک خون آشام بیعت می‌کند!

ملائکه می‌خندند و می‌گیرند

رسول خدا ﷺ از جبرئیل پرسیدند: «آیا ملائکه هم مانند انسان‌ها می‌خندند و گریه می‌کنند؟» جبرئیل عرض کرد: بله. در سه مورد از روی تعجب می‌خندند: از حالات کسانی که روز خود را با لهو و لعب و خوشگذرانی تلف می‌کنند و بعد از نماز عشاء باز هم سرگرم عیش و نوش هستند، پس به آن‌ها خطاب می‌کنند: ای انسان غافل! تو که در طول شبانه روز اشباع نشدی آیا در این یک ساعت اشباع خواهی شد؟

وقتی کشاورزی را می‌بینند که بیل به دست گرفته و در تکاپوست تا هر کاری که از دستش بر می‌آید برای توسعه‌ی ملکش انجام دهد اگر چه به اندازه‌ی چند سانتی متر از مساحت زمین همجوار.

خطاب به او می گویند: ملکی با این وسعت تو را اشباع نکرد که حالا با این مقدار کم می خواهی خود را اقناع کنی؟
 سوم: وقتی زن بی حجابی می میرد. او را در قبر می گذارند و هنوز دفن نکرده اند و تلقین می دهند که پارچه یا پتویی روی او می کشند تا شاکله‌ی وجود او را از نامحرمان پوشانند، در این هنگام ملائکه می خندند و می گویند: آن زمان که وجودش برانگیزنده بود، عفت نمی ورزید و اکنون که پیکرش نفرت انگیز است او را می پوشانند!
 ملائکه در مواردی هم می گیرند. اول: برای طلبه‌ی غریب و عالم غریب که برای تحصیل علم به مسافت‌های دور رفته و در آنجا بمیرد.

دوم: برای پدر و مادر مسن و نسبتاً معمری که از خداوند متعال برای خود پسری مسألت می کنند که مایه‌ی روشنی چشم و عصای دست و پشتوانه‌ی آنان در سنین پیری گردد و پروردگار متعال به آنها عطا می کند، ولی او را از روی مصلحت از آنها می گیرد.

و سوم: برای یتیمی که از یاد برده که مادرش فوت کرده، به هوای مادر از خواب می پرد و مدام مادرش را صدا می زند، اما با نهییب با دایه‌اش مواجه می شود که مرگ مادر را به او یادآور می شود.^۱

نان و حلوا

قناعت، تسلط بر نفس، ایمان و ساده زیستی از عوامل توفیق و

۱. بر پای منبر، شیخ جواد باقری بنابی، ج ۱، ص ۲۱۱ و ۲۱۲ / مواظ العبدیه، ص ۱۴۴.

رسیدن به مقامات عالی است.

معروف است که شیخ انصاری (ره) در دوران تحصیل خود، روزی به محصلی که هم حجره‌اش بود مختصر پولی داد تا نان خریداری کند. چون بازگشت شیخ دید حلوا هم گرفته و بر روی نان گذاشته. شیخ به او گفت: پول حلوا را از کجا آوردی؟ گفت: به عنوان قرض گرفتم. شیخ فقط مقداری نان که در آن حلوا نبود برداشت و فرمود: یقین ندارم که برای ادای دین زنده باشم.

بعد از مدت‌ها که هر دو فارغ التحصیل شده و هر کدام در نقطه‌ای به کار خود مشغول بودند. روزی همان طلبه که پس از چندین سال به نجف آمده بود. خدمت شیخ عرضه داشت ما هر دو که با هم تحصیل می‌کردیم شما چه عملی انجام دادی که به این مقام رسیده‌ای؟ که خداوند به تو توفیق داده که پرچمدار اسلام و مرجع همه شیعیان شده‌ای؟

فرمود: چون من جرأت نکردم حتی نان زیر حلوا را بخورم ولی تو با جرأت تمام نان و حلوا را با هم خوردی.

آن که قناعت کند به منفعت کم

می نکشد منت از سخاوت حاتم

چشم بپوشد همه زهستی دنیا

تا نبرد حاجتش به قبله عالم^۱

۱. خاطرات ماندگار از خوبان روزگار، ص ۴۲ و ۴۳ - هزار و یک حکایت اخلاقی.

لباس دوستان خدا

وقتی حضرت موسی علیه السلام سراغ فرعون آمد و برای دعوت او به خداپرستی خواست وارد دستگاه فرعون شود، راهش ندادند. دستگاه فرعون کجا و یک شبان کهنه پوش و چوب به دست کجا؟ مدت‌ها می‌آمد و دم در دربار می‌ایستاد و کسی به او اعتنا نمی‌کرد. خبر موسی علیه السلام و اصرار او برای ملاقات، به گوش فرعون و درباریان او رسید. فرعون دلچکی داشت که گاهی بازی در می‌آورد و فرعون را می‌خندانند. این دلچک هم موسی را پشت در دربار دیده بود و از داعیه او خبردار شده بود. در آن گیر و دار، یکی از بازی‌هایی که این دلچک برای خنداندن و تفریح فرعون در می‌آورد، این بود که ادای موسی را در می‌آورد، مثلاً لباس کهنه چوپانی می‌پوشید، چوب به دست می‌گرفت و پیش فرعون می‌آمد و می‌گفت: آمده‌ام تو را به پرستش خدای واحد دعوت کنم. فرعون هم از حرف‌ها و ادای او می‌خندید. وقتی عذاب الهی نازل شد و فرعونیان غرق شدند، خداوند این دلچک را نجات داد و غرق نکرد و فرمود: این، لباس دوست ما را پوشیده است.^۱

معجون عشق

دختری بعد از ازدواج نمی‌توانست با مادر شوهرش کنار بیاید و هر روز با او جر و بحث می‌کرد. عاقبت دختر نزد داروسازی که

۱. نردبان سعادت، سید محمد رضا طباطبایی، ص ۲۳.

دوست صمیمی پدرش بود رفت و از او تقاضا کرد سمی به او بدهد تا بتواند مادر شوهرش را بکشد.

داروساز گفت: اگر سمّ خطرناکی به او بدهد و مادر شوهرش بمیرد، همه به او شک خواهند کرد. پس معجونی به دختر داد و گفت: که هر روز مقداری از آن را در غذای مادر شوهرش بریزد تا سمّ معجون کم کم در او اثر کند و او را بکشد و توصیه کرد در این مدت با مادر شوهرش مدارا کند تا کسی به او شک نکند.

دختر معجون را گرفت و خوشحال به خانه برگشت و هر روز مقداری از آن را در غذای مادر شوهرش می ریخت و با مهربانی به او می داد. هفته ها گذشت و با مهر و محبت عروس، اخلاق مادر شوهرش هم بهتر و بهتر شد. تا آنجا که یک روز دختر نزد داروساز رفت و به او گفت: دیگر از مادر شوهرم متنفر نیستم، حالا او را مانند مادرم دوست دارم و دیگر دلم نمی خواهد که بمیرد، خواهش می کنم داروی دیگری به من بدهید تا سمّ از بدنش خارج کند. داروساز لبخندی زد و گفت: دخترم، نگران نباش. آن معجونی که به تو دادم. سمّ نبود. بلکه سم در ذهن خود تو بود که حالا با عشق به مادر شوهرت از بین رفته است.^۱

شکایت از روزگار

مردی خدمت امام صادق علیه السلام آمد و از روزگار شکایت کرد: که

۱. چگونگی می توان فردی سرزننده، امیدوار و موفق بود، ص ۷۷ و ۷۸.

چنین و چنانم، درمانده و مقروضم. حضرت مقداری پول به او داد و او گفت: نه، مقصود من این نبود که بخواهم چیزی بگیرم، خواستم شرح حالم را بگویم که دعایی برایم بفرمایید.

امام فرمود: «نه، من هم نگفتم مقصود تو این بود اما این را بگیر و به مصرف خودتان برسان. چیزی که می گویم این است.
«و لَا تُحَدِّثُ النَّاسَ بِكُلِّ مَا أَنْتَ، أَنْتَ فِيهِ فَتَهَوَّنَ عَلَيْهِمْ»

هر گفتاری که داری جلوی مردم بازگو مکن که جلوی ایشان خوار می شوی.

اینکه در زندگی شکست خورده‌ام و جمله «و رَضِيَ بِالذُّلِّ مَنْ كَشَفَ عَن ضُرِّهِ» آنکه درد و رنج و ناراحتی خود را جلوی مردم باز می کند، تن به ذلت داده است.^۱

حاجت خواستن از خدا

از خدا خواستن، عزت است. اگر برآورده شود رحمت است و اگر برآورده نشود حکمت است.

از خلق خدا، خواستن، خفت است. اگر برآورده شود منت است. اگر برآورده نشود ذلت و خواری است. پس هرچه می خواهی از خدا بخواه.

۱. گنجینه معارف، ج ۳، ص ۸۳ - تعلیم و تربیت در اسلام، ص ۱۳۲.

شش روز روزه خواری

مردی، خرش گم شده بود. نذر کرد اگر پیدا شود سه روز روزه خواهم گرفت. روز چهارم خر را یافت ولی مرده بود. دلش شکست و خیلی رنجیده خاطر گشت. روبه سوی آسمان کرد و گفت: خدایا، من مرد نیستم اگر به جای این سه روز روزه نذری که پیشاپیش گرفتم تا خرم سالم پیدا شود. در ماه رمضان شش روز روزه خواری نکنم^۱.

ارزش آدم فهیم

شخصی به شهر گنجه سفر کرده بود برای برادرش که روحانی بود این شعر ترکی را نوشت و فرستاد.

قره داغ محالیندا، مین ایل قالینجان

گنجنی شهرینده، بیرگون قالاسان

آنا ماز آداما، حدیث دیون جه

آنیان لوطیا، زرنا چالاسان^۲

خبر سلامتی

پیرمردی در رختخواب خوابیده بود، زنش بالای سر او نشسته و مشغول نوشتن نامه بود. شوهرش پرسید: چه می نویسی؟ گفت:

۱. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۹۸.

۲. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۴.

برای پدرم در مورد سلامتی تو نامه می نویسم. پس از نوشتن چند سطر، از شوهرش پرسید: کلمه قبر را با «ق» یا می نویسند یا با «غ»^۱.

دورکعت نماز برای تو

واعظی می گفت: هرکس دو رکعت نماز به هنگام صبح بخواند ده برابر پاداش می بیند. چوپانی آن را شنید و برای فردا صبح دو رکعت نماز خواند اما خیر آوردند: نیمی ازگوسفندان را دزد برد. او پیش واعظ رفت و گفت: تو چنین گفتی. او گفت: برو خدا را شکر کن که دزد می خواست همه ی گوسفندان را ببرد. اما چون نماز خواندی نیمی را برد برای فردا نیز نماز خواند، ظهر خبر آوردند آن نیم دیگر را نیز دزد برد، به واعظ خبر داد. او گفت: می خواستند خودت را نیز ببرند. اما چون نماز خواندی نبردند. او الاغ خود را سوار شد تا از روستا بیرون رود به تپه که رسیدند الاغ بالا نمی رفت. او پیاده شد و به الاغ گفت: اگر بالا نروی دو رکعت نماز هم برای تو می خوانم^۲.

کره

پیرزنی بیمار شد. فرزندش او را برای درمان پیش دکتری برد. پس از معاینه دکتر به پسرش گفت: از مادرت پیرس کره می خواهد

۱. مجموعه نصیحت ۳، محمد مطهر، ص ۳۱.

۲. گنجینه حکمت، نادعلی صالحی، ص ۲۵۹.

یا شوهر؟ پسر پرسید. مادر جواب داد: ننه جان. من که دندان کره خوردن ندارم.^۱

نقشه برای اخلاق منبر

فردی مغرض در حین سخنرانی عکس الاغ را جهت بهم زدن مجلس به سخنران داد، او به عکس نگاه کرد و با کمال خونسردی گفت: یکی از آقایان پدرش مریض است و التماس دعا می کند و به سخنرانیش ادامه داد!^۲

از شگفتی های خلقت انسان

دکتر الکسیس کارل فرانسوی بر این باور است که انسان موجودی بسیار کوچک که عجایب و پیچیدگی های ده ها کهکشان در وجودش جمع یافته است. او ادامه می دهد که بدن انسان شامل یکصد میلیارد سلول است. هر یک از این سلول ها خود صد هزار ژن گوناگون دارد که هر ژن شامل رشته های بلند و ماریچی (دی. ان. ای) است. هر کدام از این سلول های کوچک میکروسکوپی طرح ژنتیکی ساختمانی را در خود جای می دهند.

اگر قادر باشیم این رشته های ماریچی را باز کنیم و به یکدیگر متصل کنیم طول آن ها صد و بیست میلیارد کیلومتر خواهد شد. که

۱. کشکول، سید علی نقی طبسی حائری، ج ۱، ص ۱۶۷.

۲. پندهای ماندگار، ج ۱، (بخش لطایف).

حدود هشتصد برابر فاصله‌ی زمین و خورشید است با این وجود، تمامی این رشته‌های مولکولی (دی. ان. ای) به اندازه‌ی یک گردو است.^۱

سریع‌تر از سرعت نور

می‌گویند: سرعت سیر نور در هر ثانیه سیصد هزار کیلومتر است و علوم طبیعی می‌گویند: اگر جسمی با این سرعت حرکت کند، گرد شده و پودر می‌گردد که بالاتر از سوختن است.

یکی از دانشمندان می‌گوید: سرعت حرکت سلول‌های مغز انسان، از سرعت حرکت نور بسیار بیشتر است. زیرا هر چه را که انسان می‌بیند، تصویری از آن در خزانه‌ی مغز بایگانی می‌شود. فرنود این گفته آن که شما چیزی را برای بار دوم می‌بینید، می‌شناسید و نیاز به شناختن ندارید. بنابراین، روزانه صدها هزار عکس در مغز شما انباشته می‌گردد.

اگر در هر ثانیه‌ای، ده تصویر در مغز شما جای بگیرد، پس در هر دقیقه‌ای ششصد تصویر، و در هر ساعت سی و شش هزار تصویر و در هر پانزده ساعت، پانصد و چهل هزار تصویر در خزانه‌ی مغز شما جای گیر می‌شود. در ماه و سال و در طول عمرتان چقدر خواهد شد؟ خودتان حساب کنید.

حال اگر دوستی داشته باشید که سی سال است مسافرت کرده و

او را ندیده‌اید، هنگامی که مراجعت کرد و وی را پس از گذشت این مدت دیدید، تا چشمتان به وی افتاد وی را می‌شناسید و به همه‌ی تغییراتی که در چهره و اندام و لباس‌هایش پیدا شده، پی می‌برید و نیازی ندارید که او خودش را به شما معرفی کند. زمان شناخت شما کمتر از زمان است، چون تا او را دیدید، شناختید.

در صورتی که از روز جدایی تا روز دیدار، در این سی سال میلیاردها عکس، روی عکس او که در مغز شما جای دارد نهاده شده، و سلول‌های مغزی شما بایستی چهره‌ی فعلی او را با یکایک آن عکس‌هایی که در مغز شما بایگانی شده، تطبیق کنند تا به عکس دوست شما برسند. تطبیق کردن عکس کنونی این دوست با یکایک میلیاردها عکس و کنار گذاردن هر یک از آنها، چقدر زمان لازم دارد؟ یقیناً در هر ثانیه بیش از یک میلیون عکس تطبیق می‌شود، بلکه بیش از یک میلیارد، بلکه بیشتر.

چون شما تا او را دیدید، شناختید و زمان شناخت شما از میکرون هم کمتر بوده است. بلکه زمان میلیاردها تطبیق کردن، از میکرون کمتر بوده است. پس چرا سلول‌های مغزی که جسم هستند پودر نمی‌شوند. در حالی که روزانه صدها از این گونه تطبیق‌ها دارند؟ قوانین علوم طبیعی از پاسخ این پرسش ناتوانند! اما فلسفه پاسخ می‌دهد و می‌گوید: این کار را نیرویی بالاتر از طبیعت انجام می‌دهد، و آن نیرو را قدرتی مافوق و دانشی، مافوق دانش‌ها به انسان ارزانی داشته است.

اگر کمی بیندیشیم، دریافت‌هایی که ما از هر یک از حواس چهارگانه دیگر داریم، چنین است. یعنی در صورتی از دریافته‌ی ما در مغز می‌ماند. به گواه همان فرمودی که در پیش یاد شد^۱.

شیوه جذب نامه رسان معاویه

آن‌ها که در شهرهای دور می‌زیستند و امام علی علیه السلام را ندیده بودند و آنان که فریب دشمن را خورده و اسیر تبلیغات مسموم و شایعات دروغین گردیدند. نسبت به حضرت علی علیه السلام حالت گریز داشتند. اما وقتی به امام علیه السلام نزدیک می‌شدند و اخلاق پیامبرگونه او را مشاهده می‌کردند در شگفت مانده، جذب خورشید ولایت شده و برای همه‌ی عمر در صف عاشقان ولایت قرار می‌گرفتند. در تاریخ آمده است که:

- بسیاری از اهل کتاب که خدمت حضرت علی علیه السلام آمدند و مسلمان شدند.

- بسیاری از مخالفان فریب خورده، در همان برخورد اول شیفته ایشان گردیدند.

بسیاری از هیئت‌های اعزامی دشمن که در صف یاران امام علی علیه السلام باقی ماندند.

یکی از آنان، نامه رسان معاویه، مردی از قبیله‌ی "بنی عبس" است. معاویه می‌خواست ضمن رساندن نامه‌ای تحقیرآمیز، مردی

۱. نشانه‌هایی از او، ص ۴۵۷ و ۴۵۸، آیت الله سید رضا صدر رحمته الله علیه.

خشن و بدزبان و بی باک و شروری را به کوفه و درون یاران امام علی علیه السلام اعزام کند که در حضور اصحاب به حضرت علی علیه السلام اهانت کند، تهمت بزند و فحاشی کند و برگردد. که برای این مانور تبلیغی، سیاسی، مرد عبسی را که بدزبان و خشن و شرور و بی باک بود برگزید. نامه را به او داد و سفارشات لازم را کرد. وقتی نامه رسان معاویه به کوفه وارد شد و در جمع اصحاب امام علیه السلام قرار گرفت. نقش خود را آغاز کرد و با درستی و بد گویی هر چه خواست گفت و شایعاتی از شام عنوان کرد و قتل خلیفه‌ی سوم را به امام علی علیه السلام نسبت داد و گفت: شامیان از تو انتقام می گیرند.

اصحاب به خشم آمدند و خواستند او را ادب کنند، امام علیه السلام با اشاره مانع شد. صله بن زفر عبسی از جای برخاست و بر سر او فریاد کشید که در برابر امیرالمومنین علیه السلام چه می گویی؟ امام علیه السلام فرمود: دست نگه دارید.

امام علیه السلام با او با نرمش و مهربانی برخورد کرد. حرف‌های او را گوش داد و او را تا آخر تحمل کرد. شایعات و تهمت‌های شامیان را از زبان او شنید و مستدل و گویا پاسخ داد و مانع از تعرض یاران شد. آزادی بیان او را تأمین کرد و تندی‌های او را با مهربانی پاسخ داد. سرانجام مرد عبسی در برابر اخلاق امام شرمنده شد، مدتی در فکر فرو رفت و شایعاتی که پیرامون حضرت علی علیه السلام شنیده بود را بررسی نمود و دید که واقعیت ندارد.

مجذوب شد و برخاست و گفت: یا امیرالمؤمنین، با شنیدن

تهمت‌ها و شایعات فراوان علیه شما قلب من از دشمنی و کینه‌ی تو مالا مال بود. اما امروز که تو را دیدم و اخلاق تو را مشاهده کردم. اکنون هیچ آفریده‌ای مثل شما را دوست نمی‌دارم. من در جمع یاران تو می‌مانم و هرگز به شام بر نمی‌گردم، تا روزی که در رکاب تو شربت شهادت بنوشم.

وقتی این خبر به معاویه رسید، اندوه عظیمی او را فرا گرفت زیرا مرد عبسی اسرار نظامی معاویه را می‌دانست.^۱

کدام را می‌پسندی؟

امام باقر علیه السلام می‌فرماید: مردی از پیروان پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله به نام سعد، مستمند بود او تمام شبانه روز را پشت سر پیامبر صلی الله علیه و آله نماز می‌گزارد. آن حضرت از تنگدستی سعد، ناراحت بود روزی به او وعده داد و گفت: اگر مالی به دستم رسید، تو را بی‌نیاز می‌کنم. مدتی گذشت و چیزی به ایشان نرسید. جبرئیل نازل شد و دو درهم با خود آورد. عرض کرد: خداوند می‌فرماید: ما از اندوه تو نسبت به تنگدستی سعد آگاهیم. برای خارج کردن او از این وضع، دو درهم را به او بده. و بگو خرید و فروش کند.

سعد، شروع به معامله کرد و خداوند به او برکت داد، هر چه را به یک درهم می‌خرید دو درهم می‌فروخت. کم کم وضع مالی او

۱. ناسخ التواریخ امیرالمؤمنین علیه السلام، ج ۱، ص ۲۴۹ - امام علی علیه السلام و مسائل سیاسی، استاد محمد دشتی رحمته الله علیه.

رو به افزایش گذشت. به طوری که در کنار مسجد دکانی گرفت و اموال و کالاهای خود را در آنجا جمع کرده و می فروخت. رفته رفته مشغولیت تجارتهای زیاد شد تا آنجا که وقتی بلال اذان می گفت و حضرت برای نماز حاضر می شد، سعد را می دید که هنوز خود را برای نماز حاضر نکرده است. روزی پیامبر ﷺ به او فرمود: سعد! دنیا تو را مشغول کرده و از نماز بازداشته است. سعد گفت: چه کنم، اموال خود را بگذارم تا ضایع شود. به این شخص جنسی فروخته‌ام، می خواهم قیمت آن را دریافت کنم و از این دیگری، کالایی خریده‌ام، بایستی جنسش را تحویل گرفته، قیمت آن را پردازم. پیامبر ﷺ از مشاهده وضع سعد و افزایش ثروت و بازماندنش از عبادت، افسرده گشت، بیشتر از مقداری که موقع تنگدستی او ناراحت شده بود. روزی جبرئیل نازل شد و عرض کرد: خداوند می فرماید: ما از افسردگی تو باخبر شدیم، اینک کدام وضع را برای سعد می پسندی، وضع پیشین یا وضع کنونی؟ پیامبر ﷺ فرمودند: همان تنگدستی سابق را، زیرا دنیای فعلی و آخرتش را بر باد داده است! جبرئیل عرض کرد: آری، علاقه به دنیا و مال، انسان را از یاد خدا غافل می کند، اگر بازگشت حال گذشته او را می خواهی، دو درهم همین که به او داده‌ای، پس بگیر. آن حضرت پیش سعد رفت و فرمود: دو درهمی که به تو دادم بر نمی گردانی؟ ... سعد پول را تقدیم کرد چیزی نگذشت که دنیا از او روگرداند و به حال اولیه‌اش باز گشت.^۱

۱. حیات القلوب، ج ۱، ص ۵۷۸ - گنجینه حکم، نادعلی صالحی، ص ۲۳۴ و ۲۳۵.

آداب غذا خوردن

- ۱- گفتن «بسم الله الرحمن الرحيم» ابتدای غذا و به جا آوردن حمد و سپاس خدا، در آخر غذا مورد تاکید طب اسلامی است.
- ۲- مصرف اندکی نمک ابتدا و انتهای غذا توصیه شده است. نمک ضد بلغم معده عمل می کند و هضم غذا را بهتری می کند.
- ۳- غذا باید آرام و به آهستگی میل شده و کاملاً جویده شود. اهمیت این موضوع به حدی است که طبق فرمایش حضرات معصومین علیهم السلام مدت زمانی که سر سفره غذا می مانیم، جزو عمر ما محسوب نمی شود. شاید یک حکمت این روایت این است که انسان تشویق شود تا با آرامش و با حوصله و صرف وقت بیشتری به غذا پردازد. تند غذا خوردن سبب ترشح ناقص آنزیم های گوارشی شده که هضم غذا را مختل خواهد کرد. (فراموش نشود که از دیدگاه طب سنتی به هر دلیل هضم ناقص شود، خلط فاسد و نابجا در دستگاه گوارش تولید و به سراسر بدن منتشر می شود.) کامل نجویدن غذاها عادت اغلب انسانهاست که باز موجب اختلالات گوارشی و هضم ناقص خواهد شد.
- ۴- ایستاده غذا خوردن، پشت میز و صندلی غذا خوردن، کفش به پا داشتن حین غذا خوردن سودازااست و خون را به شدت غلیظ می کند.
- ۵- بهتر است غذا مزه مزه شود و به آن نگاه کنیم و آب جرعه جرعه خورده شود و حتی توصیه شده، آب هم مزه مزه شود و حین

نوشیدن آب به آن نگاه کنیم.

۶- دست کشیدن از غذا قبل از سیری کامل توصیه مهم طب اسلامی است. جزو ارکان طول عمر شمرده شده است. همگان شنیده‌ایم که آن طبیب مشهور زمان صدر اسلام گفت: تا زمانی که مسلمین این عادت را دارند (قبل از سیر شدن کامل دست از غذا می‌کشند) ما پزشکان مشتری نخواهیم داشت.

۷- خواب پس از غذا مضر است و خون غلیظ و سودایی تولید می‌کند. حداکثر بیست دقیقه خواب کوتاه پس از صرف ناهار مجاز دانسته شده است.

۸- غذاهای بسیار سرد و بسیار داغ هر دو مضر است.

۹- یخ، سودازاست و آبی که درون آن یخ انداخته باشیم سودازاست. و خون را غلیظ می‌کند. بوعلی سینا می‌فرماید: «آب یخ خوردن ضرر خود را اگر در جوانی نشان ندهد در پیری حتماً ضربه‌ی خود را به تو خواهد زد. آبی که در یخچال گذاشته می‌شود تا خنک شود ضرر چندانی ندارد.»

خرما داروی پیشگیری از سرطان

پژوهشگران عرب به این نتیجه رسیده‌اند که مصرف خرما بهترین داروی پیشگیری و مبارزه با سرطان است.

یک شیمیدان متخصص اهل لیبی پس از مطالعات طولانی در

مورد تأثیر مصرف خرما برای پیشگیری و درمان غده‌های سرطانی به این نتیجه رسیده که عصاره خرما در جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی تأثیر شگرفی دارد و هیچ پیامد منفی یا عوارض سمّی ندارد. این پژوهشگر عرب به دنبال آزمایش‌های پزشکی و علمی به این نتیجه رسید که عصاره‌ی خرما مشهور به (بکراری) رشد سلول‌های سرطانی را از ۶۷ درصد به ۴۲/۲ درصد کاهش داد^۱.

خواص جعفری

جعفری سرشار از ویتامین A و C و آهنک و فسفر است مقوی، اشتها آور، محلّل غذا و برای سینه مفید است. خون و مجاری روده‌ها را ضد عفونی می‌کند و از ابتلا به سرطان جلوگیری می‌کند، افراط در مصرف جعفری نیز جریان خون را کند می‌کند. برای روشن شدن پوست صورت و رنگ چهره، یک هفته صبح و شب با جوشانده نیم گرم (یک دسته) برگ جعفری در یک چهارم لیتر آب شستشو بدهید^۲.

فواید آبغوره

غوره و آب غوره فواید فراوانی دارد که برای پیشگیری و رفع بیماری‌ها بسیار مؤثر است:

۱. مجموعه نصیحت ۳، محمد مطهر، ص ۳۴.
۲. مجموعه نصیحت ۳، محمد مطهر، ص ۳۷۶.

۱- درمان چربی خون، ۲- ضد عفونی کننده بدن، ۳- درمان چاقی مفرط، ۴- درمان سیاتیک و رماتیسم حاد، ۵- تقویت کننده کبد و معده، ۶- درمان اسهال، ۷- دفع کرم روده، ۸- محرک اشتها، ۹- درمان تشنگی، ۱۰- درمان استفراغ‌های صفراوی، ۱۱- تقویت لثه و جلوگیری خونریزی آن^۱.

خواص گوشت بوقلمون

خوردن گوشت بوقلمون کلسترول خون را کاهش داده که موجب آرامش و تقویت اعصاب می‌شود. و از سرطان نیز جلوگیری می‌کند و سیستم ایمنی بدن را توان می‌بخشد و در نشاط آفرینی نقش خاصی دارد و برای درمان بیماری «ام. اس» گوشت شتر بسیار مفید است، گوشت شتر مرغ هم همین خواص را دارد^۲.

ویتامین "C"

کلمه ویتامین را یک لهستانی در سال ۱۹۱۲ میلادی به کار برده است و کلاً سیزده ویتامین داریم. ویتامین ث خیلی اهمیت دارد. این ویتامین یک طرف و آن دوازده ویتامین طرف دیگر، ویتامین C با آن دوازده تا برابری می‌کند. زندگی ما بر محور ویتامین ث باید باشد. آن‌هایی که شیمی درمانی می‌کنند و به سرطان مبتلا هستند.

۱. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۱۶۰.

۲. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۷۹.

به ویتامین ث خیلی نیاز دارند و نباید از آن غافل شوند. اگر صبح‌ها پرتقال و لیموشیرین و نارنگی و نارنج و غیره استفاده کنیم صد درصد جذب بدن می‌گردد. آن‌هایی که اهل اشک هستند به ویتامین C نیاز بیشتری دارند. سلول‌های بدن «زنده باد ویتامین C» سر می‌دهند. سلامتی و نشاط و فعالیت انسان در سایه‌ی این ویتامین ارزنده است. سیگار و شراب دشمن ویتامین ث هستند.^۱

ویتامین "E"

نقش آنتی‌اکسیدانی (ضدسرطان) دارد و به عنوان مثال، می‌تواند مردان را در مقابل سرطان پروستات محافظت نماید. این ویتامین در غذاهایی مانند تخمه آفتابگردان، اسفناج، انواع بادام و فلفل شیرین یافت می‌شود.^۲

تقویت حافظه

یکی از راه‌های تقویت حافظه استفاده از گیاهان و عرقیات سنتی و پودر آن‌هاست که گوشه‌ای از آن‌ها ذکر می‌شود: زنجبیل (البته زیاده روی نشود که ضرر دارد)، دارچین، کندر، سقر، بادرنجبویه. آیت‌الله سیدعلی آقا قاضی (عارف نامی) برای تقویت حافظه می‌فرمودند:

۱. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۹۹.

۲. تغذیه سالم برای تندرستی، مؤلفان گروهی از پزشکان متخصص، ص ۴۶.

«آیه الکرسی، سوره ناس، فلق را تلاوت نمایند»^۱.

سیر (پنی سیلین طبیعی)

"سیر" چرک خشک کن قوی و اثرات آنتی بیوتیکی دارد لذا به پنی سیلین طبیعی معروف است. مصرف آن فواید بسیاری دارد به ویژه در تنظیم فشار خون انسان موثر است به طوری که اگر فشار خون بالا باشد به حد طبیعی تقلیل می یابد و اگر فشار خون پایین باشد آن را بالا برده، به حد نرمال می رساند، چربی رسوب شده در رگها را آزاد می کند و سپس از بین می برد و از سگته های قلبی و مغزی پیشگیری می کند و برای بی خوابی خوب است. برای رفع بوی سیر، بعد از مصرف، از سبزی جعفری، مرزنگوش، ترخون و پونه استفاده کنید و یا یک قاشق عسل طبیعی استفاده کنید یا چای خشک و یا چند دانه قهوه بخورید^۲.

خواص گوشت شتر

پیامبر اکرم ﷺ:

«مستحب است هر شخصی حداقل سالی یک بار با گوشت شتر

تغذیه نماید.»

۱. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۲۷۶ و ۲۷۷.

۲. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده، ص ۱۷۹.

مولف گوید: سند این حدیث را پیدا نکردم.

خواص متمایز کننده گوشت شتر از دیگر گوشت‌ها:

۱- تنها حیوانی است که در طبیعت آزاد و دور از پرورش دامی و هورمونی یافت می‌شود.

۲- طبع بسیار گرم و مقوی دارد.

۳- قدرت نیروی بدنی را افزایش می‌دهد.

۴- رأفت و مهربانی را افزایش می‌دهد.

۵- ایمان و حجب و حیا را افزایش می‌دهد.

۶- متانت طبع و صبوری می‌آورد.

۷- روشنی قلب و آرامش روح می‌دهد.

۸- هوش و ذکاوت را زیاد می‌کند.

۹- رفع بیماری‌های مزمن مثل، آسم، تنگی نفس، انسداد عروق

و ... می‌نماید

۱۰- استواری و استقامت را زیاد می‌نماید و دهها وصدها خواص

معلوم و مجهول دیگر^۱.

فواید انجیر

۱- سریع الهضم می‌باشد.

۲- مزاج را نرم می‌کند.

۱. مجموعه نصیحت ۳، محمد مطهر، ص ۱۰۱.

- ۳- بلغم را کم می کند.
- ۴- کلیه ها را شستشو می دهد.
- ۵- سنگ مثانه را زایل می کند.
- ۶- موجب استحکام کبد و طحال می شود.
- ۷- مرض قلنج را رفع می کند.
- ۸- بواسیر را شفا می دهد.
- ۹- مرض نقرس را معالجه می کند.
- ۱۰- موجب قوت و قدرت بر مجامعت می گردد.
- ۱۱- بوی دهان را زایل می کند.
- ۱۲- استخوان ها را محکم می نماید.
- ۱۳- موجب رویدن موی بدن می شود.
- ۱۴- امراض اندرونی را شفا می دهد.
- ۱۵- قلب را نورانی می نماید
- ۱۶- هرگاه شیر آن را روی سینه (کبد) بمالند قرحه کبد را معالجه می کند.
- ۱۷- درد ساق و قرحه ی آن را معالجه می کند و برای تمام مرض ها نافع است. و برای هیچ مرضی ضرر ندارد و خشک کرده آن از تازه اش بهتر است.^۱

۱. کشکول، سیدمرتضی مولانا، ص ۱۴۶ و ۱۴۷، بانداک تلخیص توسط مؤلف.

اهمیت داروهای گیاهی

دانشمندان انگلیسی در یک برنامه ریزی حساب شده از گیاهان داروی ایران فیلم برداری می نمایند و نمونه های آن را تهیه می کنند. وقتی خبرنگار از آنان پرسید چرا به این کار اقدام نموده اید؟ لبخند زدند و گفتند: پانزده سال دیگر همین گیاهان را به خودشان خواهیم فروخت.

جناب آقای مهندس حسابی (فرزند مرحوم پروفیسور حسابی) گفتند: همین عذاب که در ایران است. اروپایی ها به قیمت خیلی پایین می خرند و از عصاره ی آن آمپول ضد سرطان تهیه می کنند که هر آمپول آن را به ما به قیمت یک میلیون و دویست هزار تومان می فروشند^۱.

خلاصه ای از کنفرانس پیشگیری از سرطان

کنفرانس پیشگیری از سرطان و بدخیمی ها که در برلین آلمان در سال ۲۰۱۷ توسط دکتر جرج مایکل مطالب ذیل چنین مطرح شد:

- ۱- عدم استفاده دوباره از روغن باقی مانده بعد از پخت و پز.
- ۲- عدم نوشیدن آبمیوه های گازدار از جمله نوشابه، دلستر، رانی

...

- ۳- عدم استفاده از مایکروفر برای پختن غذا.

۱. تحصیل حاصل، صادق حسن زاده.

- ۴- دوری از انجام ماموگرافی قبل از انجام زایمان.
- ۵- دوری از پوشیدن لباس تنگ و چسبان به ویژه هنگام برگشتن از محل کار.
- ۶- دوری از گرم کردن مجدد غذاهای فریزر شده.
- ۷- دوری از نگهداری آب آشامیدنی با بطری پلاستیکی در یخچال.
- ۸- دوری از بکار بردن دیودورانت ها (خوشبو کننده ها) بعد اصلاح مو.
- ۹- مصرف سبزیجات.
- ۱۰- مصرف عسل بجای شکر.
- ۱۱- مصرف پروتیین های گیاهی (سویا، عدس، بادام، لوبیا و ...)
بجای گوشت مرغ و گاو و ...
- ۱۲- مصرف یک لیوان آب صبح ها بعد بیدار شدن (با معده خالی)، آبی که هم دمای اتاق باشد.
- ۱۳- مصرف روزانه هویج (خام یا پخته یا به صورت آبمیوه).
- ۱۴- شما حق ندارید در لیوان یکبار مصرف (پلاستیکی و مقوایی) چای بنوشید.
- ۱۵- شما حق ندارید هیچ غذای گرمی را در ظرف پلاستیکی بخورید.
- ۱۶- پاسخ دادن تماس های تلفنی همراه با گوش چپ.
- ۱۷- فاصله زمانی خوردن شام با خوابیدن باید کمتر از ۵ ساعت نباشد.

۱۸- عدم استفاده از تلفن همراه (هنگام ضعیف بودن باطری) زیرا تشعشعات آن هزار برابر حالت عادی است.

۱۹- دوری از نوشیدن چای داغ.

۲۰- دوری از دراز کشیدن بلافاصله بعد خوردن غذا.^۱

توصیه‌های شانزده گانه برای پیشگیری از سرطان

۱- ترک سیگار یا حداقل کاهش تدریجی آن.

۲- افزایش مصرف غلات سبوس دار.

۳- کاهش وزن جسمانی و رهایی از چاقی.

۴- برنامه ریزی برای ورزش کردن.

۵- خوردن سبزی‌ها و میوه‌ها به ویژه میوه‌هایی که آنتی اکسیدان دارند.

۶- استفاده از سیر و پیاز ولو اینکه بوی بدی از دهان بیرون آید که برای رفع آن راههایی وجود دارد.

۷- زیاد در زیر آفتاب نبودن، اگر چاره‌ای نیست، از کرم‌های ضد آفتاب استفاده شود.

۸- روزانه خوردن یک عدد تخم مرغ، به ویژه در زنان سبب پیشگیری از سرطان پستان می‌شود.

۹- رساندن مقدار کافی ویتامین دی به بدن. ویتامین دی در شیر،

ماهی، تخم مرغ و غلات وجود دارد.

۱۰- دوری از اضطراب و استرس.

۱۱- استفاده از ظرف‌های شیشه‌ای و سفالی و دوری از ظرف‌های پلاستیکی بخصوص در خصوص آلبیمو و آبغوره و شیر و ترشیجات و چای داغ.

۱۲- دوری از ظروف تفلون و استفاده از ظروف مسی و چدنی.

۱۳- از خوردن نوشیدنی و خوردنی داغ پرهیز کردن و استفاده از چای و شیر و غیره که به طور طبیعی مقداری سرد شود.

۱۴- آهسته غذا خوردن و دوری از شتابزدگی در خوردن غذا (سرعت در غذا خوردن باعث سرطان شکم می‌شود).

۱۵- مادران به بچه‌های خود شیر بدهند تا خودشان از سرطان پستان محفوظ بمانند.

۱۶- بچه‌ها را طبق قانون دین مبین اسلام ختنه نمایند تا دچار سرطان آلت نشوند^۱.

دانستنی‌ها و شگفتی‌های خلقت

چند جمله برای توجه خوانندگان عزیز درباره دانستنی‌های خلقت به عنوان مقدمه یادآوری می‌نمایم.

[جهان پر از دانستنی‌ها و شگفتی‌های بی شماری در آسمان‌ها

و زمین و دریاهاست، با این همه پیشرفت علم و فناوری هنوز بشر نتوانسته همه‌ی آن‌ها را کشف نماید.

شگفتی‌های خلقت، هر یک دفتری است در معرفت کردگار و آیه‌ای است در توحید که سیر و توجه در آن فطرت پرستش انسان را بیدار و او را به سلوک الی‌الله رهنمون می‌کند. هدف از درج نکاتی از دانستنی‌ها در این کتاب این است که بیشتر به قدرت خداوند احدیت پی ببریم و در عظمت خلقت و خالق هستی تفکر نماییم. به قول سعدی علیه‌الرحمه:

برگ درختان سبز در نظر هوشیار

هر ورقش دفتری است معرفت کردگار]

- حرارت سطح خورشید ۶۰۹۳ درجه سانتی‌گراد و دمای درونی آن بیش از ۱۵ میلیون درجه سانتی‌گراد تخمین زده می‌شود.

- در هر ثانیه، خورشید ۵۴۰ میلیون تن هیدروژن را به ۴۹۵ میلیون تن هلیوم تبدیل می‌کند.

- فاصله خورشید از زمین ۱۵۰ میلیون کیلومتر است. یعنی ۱۵۰ میلیارد متر و حجم آن یک میلیون و سیصد هزار برابر زمین است.

- ۳۰ برابر جمعیتی که امروز بر سطح کره‌ی زمین زندگی می‌کنند، در زیر خاک مدفون شده‌اند.

- طول رگهای بدن انسان معادل ۱/۵ برابر مسافت بین زمین و ماه است. که این مسافت برابر ۵۶۰ هزار کیلومتر می‌شود.

- در هر ثانیه تقریباً سه میلیون گلبول قرمز در بدن می‌میرند و لی خوشبختانه در همان ثانیه سه میلیون گلبول قرمز در بدن ساخته می‌شود.

- استرس تا ۵ برابر سیستم ایمنی بدن را پایین می‌آورد.

- مگس و پشه بر روی گل آفتابگردان نمی‌نشینند و با سوزاندن برگ‌های آن نه تنها حشرات، بلکه موش و قورباغه نیز از آن محل فرار می‌کنند.

- خورشید ستاره‌ای است که پنج میلیارد سال عمر دارد.

- درجه‌ی حرارت هسته‌ی زمین در حدود ۵۷۰۰ درجه‌ی سانتی‌گراد است.

- انسان در هر روز به طور متوسط پانزده هزار بار پلک می‌زند.

- در یک قطره آب یک میلیارد اتم وجود دارد.

- قدرت بینایی جغد ۸۲ برابر انسان است.

- زمین با سرعت ۳۰ کیلومتر در ثانیه دور خورشید می‌چرخد.

- در هر ۲۴ ساعت، قلب یک شخص بالغ و تندرست و دارای وزن متوسط حدود ۱۰۰ هزار بار می‌زند.

- پوست سیب ۵ برابر سیب ویتامین دارد.

- پنگوئن‌ها جوجه‌های خود را از روی صدایشان تشخیص می‌دهند.

- قلب انسان در طول عمر به طور تقریبی ۲۵۰ میلیون لیتر خون

رادر بدن جابجا می کند.

- ویتامین ب ۶ باعث خوشحالی و سرحال بودن انسان می شود، این نوع ویتامین را می توانید برای مثال با خوردن ماهی، جگر، موز و فندق به دست بیاورید.

- یک نظریه پزشکی: «طول عمر» با میزان مطالعه‌ی کتاب نسبت مستقیم دارد. هرکه مطالعه‌اش بیشتر، عمرش بیشتر.

- آیا می دانید که: براساس آنچه دانشمندان اعلام کرده‌اند در دنیا حدود ۷۰۰ هزار نوع حشره، ۲۰۰۰ نوع موریانه، ۱۰۰ هزار نوع پروانه، ۲۰۰۰۰ نوع عنکبوت، ۲۰۰۰ نوع خفاش وجود دارد؟!.

- غذاهایی که روی آتش کباب می شوند به دلیل سوختن نیترات‌های موجود در آن‌ها در حرارت بالا و سرطان زا شده‌اند، برای دستگاه گوارش، مضر هستند.

- فعال‌ترین ماهیچه‌های بدن، ماهیچه‌های قلب است که در ظرف ۲۴ ساعت، نیرویی تولید می کند که برای بلند کردن وزنه‌ای به سنگینی ۴۵ تن به ارتفاع یک متری می تواند کافی باشد.

- اگر انسان می خواست با یک هواپیمای جت آخرین سیستم، به سوی خورشید پرواز کند ۱۹ سال به طول می انجامید تا به خورشید برسد.

- احتمال شبیه بودن دو انگشت به یکدیگر یک به شصت و چهار میلیارد می باشد!

- طول اعصابی که در بدن انسان وجود دارد به اندازه‌ی فاصله‌ی

زمین تا ماه است.

- در هر میلیمتر مکعب خون انسان پنج میلیون رعیت به نام گلبول قرمز وجود دارد.

- امروزه بیش از ۴۰۰۰۰ نوع ماهی در جهان شناخته شده است.

- قدمت کره ماه ۴/۷۲ میلیارد سال است که این تشخیص بر اساس آزمایش بر روی سنگ‌هایی است که از این کره به زمین آورده شده است.

- در هر شبانه روز تقریباً ۱۸۰۰۰ لیتر خون در بدن جریان انداخته می‌شود و این کار عظیم را قلب به تنهایی عهده دار است.

- ما انسان‌ها در هنگام راه یافتن از ۲۰۰ ماهیچه‌ی مختلف کمک می‌گیریم.^۱

زنبور عسل

برای هر چهارصد گرم عسلی که به دست ما می‌رسد، زنبور عسل دست کم هشتاد هزار بار از کندو به صحرا رفته و برگشته است! مسافتی که زنبور عسل برای به دست آوردن چهارصد گرم عسل می‌پیماید دو برابر محیط کره‌ی زمین می‌شود! یعنی این حشره پرکار برای گرد آوردن نوشی که چهارصد گرم عسل از آن ساخته می‌شود به اندازه مسافت دوبار گردیدن به دور کره زمین را پیموده است.^۲

۱. هزار و یک نکته، ص ۲۴۸ تا ۲۶۵.

۲. شگفتی‌های آفرینش، آیت الله حسین نوری، ص ۱۴۳.

ضرب المثل ها

- یک ضرب المثل انگلیسی می گوید: نگه داشتن یک سکه، به دست آوردن همان سکه است. از این ضرب المثل یک فیلم ساختند.

- زخم زبان از زخم شمشیر بدتره.

- زن و شوهر اگر یکدیگر را بخواهند در کلبه‌ای خراب هم زندگی می‌کنند.

- ازدواجی که به خاطر پول صورت گیرد، برای پول هم از بین می‌رود.

- ازدواج پیوندی است که از درختی به درخت دیگر می‌زنند. اگر خوب گرفت هر دو «زنده» می‌شوند. و اگر «بد» شد هر دو می‌میرند.

- پنج انگشت برادرند. برابر نیستند.

- پارا به اندازه گلیم خود باید دراز کرد.

- مردی که به خاطر پول «زن» می‌گیرد به نوکری می‌رود.

- هر چیزی که خوار آید، یک روز به کار آید.

- دشمن دانا به از نادان دوست.

- صاحب علم و هنر هیچ کجا غریب نیست.

- وقتی که شرم نکردی پس هر آنچه می‌خواهی بکن.

- وقتی بلند حرف بزنی فقط صدایت را می‌شنوند.

-وقتی آرام حرف بزنی حرفت را می شنوند.

امام علی علیه السلام کنار پیکر مطهر حضرت زهرا علیها السلام

نوشتن این کتاب در ایام فاطمیّه سال ۹۸ به پایان رسید. لذا شایسته است در پایان توسّلی به ام الائمه حضرت صدیقه کبری علیها السلام داشته باشیم. السلام علیک یا فاطمة الزهرا.

یکی از جاهای سخت بر فرزندان زهراى اطهر، لحظات غسل دادن بی بی است. حضرت علی علیه السلام نمی توانست هر کسی را به خانه بیاورد. چون وصیت حضرت زهرا علیها السلام، توصیه به غسل و دفن مخفیانه و شبانه بود.

شیخ حر عاملی رحمته الله می نویسد: بچه ها که هفت، هشت ساله بودند آب می آوردند و علی علیه السلام را در غسل دادن به مادرشان کمک می کردند. وقتی غسل تمام شد امام علی علیه السلام بدن زهراى مرضیه علیها السلام را کفن می کرد. وقتی که خواست بندهای کفن را ببندد صدا زد: «ای ام کلثوم! زینب! سکینه! فضّه! حسن! حسین! «هَلُمُّوا تَزَوَّدُوا مِنْ أُمَّكُمْ» (...)

«بیاید و از دیدار مادرتان توشه بگیرید، که وقت فراق و لقای بهشت است. حسنین با آه و ناله آمدند خودشان را روی بدن مطهر مادرشان انداختند ... زینب کبری علیها السلام که پنج سال بیشتر نداشت. آمد. قلب داغدارش را روی سینه زخمی زهرا علیها السلام گذاشت و صدا زد.

ننه ننه جان! ننه، باغریم اولوب، قان ننه

اویوملان گوزلره، گوزلریم قریبان ننه

امیر مؤمنان علی علیه السلام می فرماید:

«من خدا را گواهی می گیرم که فاطمه علیها السلام ناله‌ی جان کاهی کشید و دست‌های خود را دراز کرد و فرزندانش را مدتی به سینه‌اش چسبانید.»

آنگاه شنیدم هاتفی در آسمان صدا زد:

«یا ابا الحسن. ارفعها عنها فلقد ابکیا و الله ملائکة السماء...»

«ای علی! حسن و حسین علیهما السلام را از روی سینه مادرشان بلند کن که سوگند به خدا. این حالت آن‌ها، فرشتگان آسمان را به گریه انداخت.»^۱

خورشید حیا، سیر ائلدی، باتدی بقیعه

زهرا یارالی پیکریله، یاتدی بقیعه

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى فَاطِمَةَ وَ آيِبَهَا وَ بَعْلِهَا وَ بَنِيهَا بَعْدِ مَا احاطَ بِهِ عِلْمُكَ.

زبان حال علی علیه السلام در موقع دفن حضرت فاطمه زهرا علیها السلام

وقتی حضرت علی علیه السلام حضرت زهرا علیها السلام را دفن کردند. غم‌های عالم بر قلب ایشان هجوم آوردند.

۱. سوگنامه آل محمد صلی الله علیه و آله، استاد محمدی اشتهاردی و گلچین روضه‌های آذری، ص ۳۸ با تلخیص.

پرستوی مهاجرم، چرا زلانه می روی؟

اگر زلانه می روی. چرا شبانه می روی؟

قرار من، شکیب من، مهاجر غریب من

فدای غربت شوم که مخفیانه می روی

حیات من، امید دل، بود علی ز تو

خجل که با کبودی بدن زآشیانه می روی^۱.

امیرالمؤمنین علی علیه السلام بعد از دفن صدیقه کبری علیها السلام خطاب به ایشان

فرمود:

«بَلِّغْنِي سَلَامِي إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ...»

زهرها جان. سلام مرا به رسول خدا برسان»

«السلام عليك يا فاطمة الزهراء»

خدایا ما را از شیعیان و محبّین واقعی محمد و آل محمد علیهم السلام قرار ده! زیارت آن‌ها را در دنیا و شفاعتشان را در آخرت نصیب و روزی ما بفرما! آمین یارب العالمین.

حسن ختام: ویژگی‌های گل (تقدیم): به یادگار عالم هستی

مهدی فاطمه عزها السلام

از جمله مخلوقات که جلوه‌ای از زیبایی عالم طبیعت و نشانه‌ای از هنرنمایی عجیب خداوند متعال می باشد، گل است.

۱. اشعار استاد حاج غلامرضا سازگار.

در عصر غیبت و دوران انتظار، جذّاب ترین، زیباترین، لطیف ترین و خوش بوترین گل بوستان احمدی، بقیة الله الأعظم، طاووس اهل بهشت، مهدی آل محمد علیهم السلام است. انبیاء، اولیا و خوبان عالم، سر خم می کنند تا او را ببینند و از عطر دل انگیز معنوی او، خود را معطر سازند، چرا که او بوی تمام انبیا و ائمه را با خود دارد، هر کس او را ببوید. همه خوب های عالم را بویده است. او بوی گل محمدی و یاس فاطمی و گل سرخ حسینی را می دهد. برای همنشینی با او، باید گل بود. یعنی صفات و ویژگی های گل را دارا شد. تا او مارا به خود جذب کند و ما هم در جاذبه ی محبتی و ولایتی او قرار گیریم.

نوریان، مر نوریان را طالبند ناریان، مر ناریان را جاذبند.

چرا که سنخیت از مهمترین عوامل ارتباط و جذّابیت است، لذا برای همنشینی، نزدیکی و ارتباط با امام عصر عجل الله تعالی فرجه الکریم باید گل بود و زیبایی مکتب.

جهت عرض ادب و اظهار محبت و ارادت به ساحت مقدس او
غزلی تقدیم می کنم.

گفتم به گل، چه زیباست رنگ و طراوت تو

گفتا که من چه هستم در پیش روی مهدی

گفتم نکوتر از تو، باشد به باغ جنّت؟

گفتا که من کجا و یک تار موی مهدی

گفتم که در طبیعت، مانند تو ندیدم
گفتا به چشم دل بین، نام نکوی مهدی
گفتم معطر از تو روی زمین نباشد
گفتا به آسمان‌ها، پیچیده بوی مهدی
گفتم فتد نگاهم، پیوسته بر جمالت
گفتا چه خوش نگاهی، باشد به سوی مهدی
گفتم که غنچه‌ی تو، همواره می‌درخشد
گفتا خوش آن لبانِ تکبیر گوی مهدی
گفتم که در قیامت دست که را بگیرند
گفتا کسی که باشد محبّ کوی مهدی^۱

رسول اکرم ﷺ:

(در زمان حکومت حضرت مهدی عَجَلُ اللَّهِ تَعَالَى) به قدری
خداوند خیر و برکت به اهل زمین عنایت می‌کند که
زندگان آرزوی زنده شدن مردگان را می‌کنند.^۲

در دعای عدیله در مفاتیح می‌خوانیم:

«وَبِيَمِينِهِ رِزْقُ الْوَرَى وَبِوَجُودِهِ ثَبَتَتِ الْأَرْضُ وَالسَّمَاءُ»

«به برکت او (امام عصر) خلق از نعمت‌های خدا بهره مند می‌شوند

و به برکت وجود مقدس او زمین و آسمان پا برجا مانده است.»

۱. ویژگی‌های گل، مهدی قاسمی منفرد.

۲. عقد الدرر، ص ۴۴.

من که باشم که بر آن خاطر عطر اگذرم
لطف‌ها می‌کنی، ای خاک درت، تاج سرم!
«اللّٰهُمَّ عَجِّلْ لَوْلِيكَ الْفَرَجَ»

فهرست الفبای منابع و مأخذ

قرآن کریم، ترجمه آیت الله مکارم شیرازی.

نهج البلاغه، ترجمه استاد محمد دشتی رحمته الله علیه

ابن شهر آشوب (۱۳۷۹) مناقب آل ابی طالب علیهم السلام، چ قم، نشر علامه.

ابی جمهور، ابن؛ بن زین الدین، محمد (۱۴۱۰ ق)، الاقطاب الفقیه علی مذهب الامامیه، قم، نشر مکتبه المرعشی.

احسان بخش، صادق (۱۳۶۷)، آثار الصادقین، گیلان، نشر ستاد اجرایی نماز جمعه گیلان.

ادیانی، سید علیرضا (۱۳۹۴)، موعظه خوبان، زمزم هدایت، چ اول، قم، نشر زمزم هدایت.

امین، احمد (۱۳۶۱)، راه تکامل، تهران، نشر دارالکتب الاسلامیه.

اوجاقی، عبدالله (۱۳۹۰)، نکته‌ها و سرگذشت‌های خواندنی، تبریز، نشر هادی.

آمدی، عبدالواحد (۱۳۷۸)، غرر الحکم و درر الکلم، ترجمه: سید

هاشم رسولی محلاتی، قم، نشر فرهنگ اسلامی.
 باقری بنابی، شیخ جواد (۱۳۹۳)، بر پای منبر، مشهد، نشر یاس
 نبی ﷺ.

باقری بنابی، شیخ جواد (۱۳۹۴)، چ اول، تبریز، نشر نور ولایت.
 باقی زاده، رضا (۱۳۸۱)، برگی از دفتر آفتاب: شرح حال آیت الله
 بهجت، چ اول، قم، نشر میراث ماندگار.
 برهانی، محمد جواد (۱۳۸۶)، سیره اجتماعی پیامبر اعظم، قم،
 نشر بوستان کتاب.

بن سلیمان تنکابنی، محمد (بی تا)، قصص العلماء، قم، نشر
 حوزه علمیه اسلامی.

بن شرف الدین شوشتری، نورالله (۱۴۰۹ ق)، احقاق الحق و ازهاق
 الباطل، قم، نشر کتابخانه آیت الله مرعشی نجفی.

بن قیس، سلیم (۱۳۷۱)، اسرار آل محمد ﷺ، ترجمه: اسماعیل
 انصاری زنجانی، قم، نشر دفتر نشر اسلامی.

بیمارستان تخصصی قلب شهید رجایی - قابل دسترسی در وب
 سایت: (<http://Rhc.ac.ir>).

پاک نیا، عبدالکریم (۱۳۸۶)، خاطرات ماندگار از خویان روزگار،
 قم، نشر فرهنگ اهل بیت ﷺ.

تاج لنگرودی، محمد مهدی (۱۳۶۶)، گفتارانیبا، چ دوم، تهران،
 چاپخانه حیدری.

جام نیوز، کد خبر، ۴۶۶۲۹۲، ۱۳۹۴/۱/۲۳.

جام نیوز، کد خبر: ۱۳۹۴/۱/۲۳، ۴۶۶۲۹۲.

جاوید، علی اکبر (۱۳۹۰)، گلشن لطایف (مجموعه ۷۸۰ لطیفه آموزنده)، تهران، نشر آزادی.

جمعی از مؤلفین (۱۳۸۸)، تغذیه سالم برای تندرستی، تهران، انتشارات بسیج

جمعی از مؤلفین (۱۳۸۹)، هزار و یک نکته، قم، پژوهشکده تحقیقات اسلامی.

جوادی آملی، عبدالله (۱۳۷۹)، اسرار عبادت، چ سوم، قم، نشر اسراء

جوادی آملی، عبدالله (۱۳۹۱)، مفاتیح الحیات، چ سی و ششم، قم، نشر اسراء.

حر عاملی، محمد (۱۱۰۴ ق)، تفصیل وسائل الشیعه الی تحصیل مسائل الشریعه، قم، نشر موسسه آل البیت علیهم السلام.

حسن زاده، صادق (۱۳۹۰)، تحصیل حاصل: اخلاقی، ادبی، رجالی، فقهی، طبی، تاریخی و علمی، قم، نشر آل علی علیهم السلام.

حسینی، سید صالح (۱۳۸۳)، گلچینی از آثار اهل بیت علیهم السلام، چ اول، قم، نشر شهاب الدین.

دستغیب شیرازی، سید عبدالحسین (۱۳۶۶)، گناهان کبیره، چ دوم، مشهد، نشر کانون تربیت.

دستغیب شیرازی، سید عبدالحسین (۱۳۸۷)، قلب سلیم، تهران، چ هفدهم، نشر دارالکتب الاسلامیه.

دشتی، محمد (۱۳۸۱)، امام علی علیه السلام و مسائل سیاسی، مشهد، نشر امیرالمؤمنین علیه السلام.

دیلمی، حسن (۱۳۹۸)، ارشاد القلوب، قم، نشر رضی.

رحمتی شهر رضا، محمد (۱۳۹۰)، گنجینه معارف، چ دهم، قم، نشر صبح پیروزی.

رشیدی کهلان، علی (۱۳۹۰)، پندهای ماندگار، چ سوم، تبریز، نشر هادی.

رشیدی کهلان، علی (۱۳۹۵)، نفایس و لطایف، چ اول، قم، نشر نسیم حیات.

رشیدی کهلان، علی (۱۳۹۶)، سیصد و سیزده نکته گهربار، چ اول، تبریز، نشر مائده.

رشیدی کهلان، علی (۱۳۹۷)، یکصد و ده نکته ارزشمند، چ اول، تبریز، نشر عاصم.

روزنامه کیهان (تاریخ دسترسی: ۱۳۸۷/۰۶/۰۷).

شاه محمدی، فاطمه (۱۳۹۰)، شیطان ستیزی، تبریز، نشر پارلا.

شوشتری، شیخ جعفر (۱۳۷۴)، الخصائص الحسينیه، قم، نشر حاذق.

شیخ صدوق، محمد بن علی بن بابویه (۱۳۶۸)، نشر ثواب

- الاعمال و عقاب الاعمال، قم، نشر رضی.
- شیخ صدوق، محمد بن علی بن بابویه (۱۳۷۳ ق)، عیون الاخبار
الرضا^{علیه السلام}، قم، نشر صدوق.
- شیخ صدوق، محمد بن علی بن بابویه (۱۳۸۵)، فضایل الاشهر
الثلاثة، اصفهان، نشر خاتم الانبياء.
- شیخ صدوق، محمد بن علی بن بابویه (۱۴۰۳ ق)، خصال، قم،
نشر جامعه مدرسین.
- شیخ صدوق، محمد بن علی بن بابویه (۱۴۰۳ ق)، معانی الاخبار،
چ اول قم، نشر جامعه مدرسین.
- شیخ عباس قمی، الکنی واللقاب (۱۳۶۸ ش) چ سوم، تهران،
مکتبه الصدر.
- صالحی، نادعلی (۱۳۸۵)، گنجینه حکمت، قم، چ اول، نشر
ارغوان.
- صائب عبدالحمید (۱۳۹۴)، تاریخ سیاسی و فرهنگی اسلام، چ دوم،
دايره المعارف فقه اسلامی.
- طباطبایی، سید محمدرضا (۱۳۹۰)، نردبان سعادت، تهران، نشر
بوستان کتاب.
- الطوسی، محمد بن الحسن (۱۳۴۵)، تهذیب الاحکام، چ چهارم،
نشر دارالکتب الاسلامیه.
- عزیز خانی، محمد (۱۳۹۲)، طب ایرانی، تغذیه، تهران، نشر کتاب نشر.

عطاری، محمد؛ مرتضوی، کشکول (۱۳۵۴)، گنجینه عطار: حاوی علم جفر و اعداد، تهران، کتابفروشی مرتضوی.

علی اکبر صداقت، ۱۳۸۵، هزار و یک تحفه، ره آوران، چ قم.

فرزانه، احمد (۱۳۶۱)، نهج الشهاده، موسسه نشر و فرهنگ اهل بیت علیهم السلام.

فرید، مرتضی (۱۳۸۵)، نهج الفصاحه راهنمای انسانیت، قم، نشر فرهنگ اسلامی.

فهری، سید احمد (۱۳۸۸)، شرح صحیفه سجادیه، چ دوم، قم، نشر اسوه.

فیض کاشانی، ملامحسن (۱۳۸۳ ق)، محجه البیضاء فی تهذیب الاحیاء، قم، نشر جامعه مدرسین.

قاسمی منفرد، مهدی (۱۳۵۸)، ویژگی‌های گل، چ اول، قم، فرهنگ مکتوب.

لسان الملك سپهر، محمد تقی (۱۳۸۰)، ناسخ التواریخ امیرالمؤمنین علیه السلام، تهران، نشر اسلامی.

متقی هندی (۱۴۰۵ ق) علاء‌الدین علی، کنز العمال، بیروت، مؤسسه الوفاء.

مجلسی، محمد باقر (۱۱۱۰ ق)، بحارالانوار، بیروت، انتشارات وفا.

مجلسی، محمد باقر (۱۳۸۲)، عین الحیات، تهران، نشر هاتف.

مجلسی، محمد باقر (۱۳۹۲)، تاریخ انبیاء "حیوه القلوب"، قم، نشر

آدینه سبز.

مجله پیام (آذر- ۱۳۸۲)، شماره ۵۷.

مجله فرهنگ کوثر (مرداد- ۱۳۶۷)، شماره ۵.

محدثی، جواد (۱۳۸۲)، روش‌ها، قم، نشر معروف.

محمد بن یعقوب، شیخ کلینی (۱۳۸۸)، فروغ کافی، قم، انتشارات قدس.

محمد محمدی اشتهاردی، ناصر (۱۳۷۱)، سوگنامه آل محمد علیهم‌السلام، ج اول، قم، نشر ناصر.

محمدی ری شهری، محمد (۱۳۸۲)، کیمیای محبت، چ سیزدهم، قم، نشر دارالحدیث.

محمدی ری شهری، محمد (۱۳۸۸)، میزان الحکمه، چ دهم، قم، نشر دارالحدیث.

مرکز پژوهش‌های صدا و سیما- قابل دسترسی در وب سایت:
(<http:// Pajuhesh.irc.ir>)

مرکز پژوهش‌های صدا و سیما- قابل دسترسی در وب سایت:
(<http:// Pajuhesh.irc.ir>)

مرکز مطالعات و پژوهشات فرهنگی حوزه علمیه.

مشکینی، علی (۱۳۸۲)، نصایح و سخنان چهارده معصوم علیهم‌السلام و هزار و یک سخن، مترجم: احمد جنتی، قم، نشر هادی.

مشکینی، علی، (۱۳۹۲) مواظظ العددیه، چ اول، دارالحدیث.

مطهر، محمد (۱۳۸۱)، گلبرگ‌های حسینی، چ اول، تهران، نشر دانش.

مطهر، محمد (۱۳۸۱)، مجموعه نصیحت (۲۰۳)، تهران، نشر سرزمین باران.

مطهری، مرتضی، تعلیم و تربیت در اسلام (۱۳۹۲)، نشر صدرا.
معزی، حسین (۱۳۷۹)، سرمایه سخنوران، قم، نشر فاطمه الزهرا علیها السلام.

مکارم شیرازی، ناصر (۱۳۷۲)، تفسیر نمونه، تهران، نشر دارالکتب الاسلامیه.

مکارم شیرازی، ناصر (۱۳۹۶)، پیام امام امیرالمؤمنین علیه السلام، قم، نشر امام علی بن ابی طالب علیه السلام.

ملک محمودی، امیر (۱۳۹۰)، چگونه می‌توان فردی سرزنده، امیدوار و موفق بود، چ دوازدهم، قم، نشر شهاب الدین.

منتظری یزدی، محمد (۱۳۹۰)، کشکول، قم، نشر تهذیب.
موسوی خمینی علیه السلام، سید روح الله (۱۳۹۵)، شرح چهل حدیث، تهران، موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی.

موسوی، سید علی (۱۳۹۳)، گلچین روضه‌های آذری، تبریز، نشر شکوری.

مهدی نراقی، ملأ محمد (۱۳۸۸)، جامع السعادت، قم، نشر تبیان.

نایینی نیستانکی، محمد حسن (۱۳۷۷) گوهر شب چراغ، به

تصحیح سید محمد جواد ذهنی تهرانی.

نبوی، محمد حسین (۱۳۹۳)، هزار و یک داستان اخلاقی، تهران، نشر نبوی.

نمازی شاهرودی، شیخ علی (۱۳۸۵)، مستدرک السفینة البحار، قم، نشرهادی.

نوری قاضی ولویی، محمد (۱۳۹۰)، شاموخ، چ اول، قم، نشر اعتدال.

نوری، حسین (۱۳۵۰) شگفتی‌های آفرینش، چ اول، برهان.

نوری، حسین (۱۳۹۷)، مستدرک الوسایل الشیعه، قم، نشر آل البيت علیهم‌السلام.

هاشمی، سعید (۱۳۹۱)، سیصد و سیزده گزاره اخلاقی، قم، نشر براق.

هفته نامه افق خانواده (مهر - ۱۳۹۲)، شماره ۹۸.

هفته نامه صبح صادق (مرداد - ۱۳۹۸).

یوسف بن یحیی بن علی بن عبدالعزیز، الشافعی، (۱۳۸۶) عقد

الدرر، چ سوم، مسجد مقدس جمکران.

«الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ»

- آثاری که از مؤلف منتشر شده است:
- پندهای ماندگار جلد ۱، انتشارات هادی تبریز.
- پندهای ماندگار جلد ۲، انتشارات هادی تبریز.
- نماز انس با خدا، انتشارات هادی تبریز.
- قصه‌های ماندگار از خوبان روزگار، انتشارات نسیم حیات قم.
- نفایس و لطایف، انتشارات نسیم حیات قم.
- ۳۱۳ نکته گهربار، انتشارات مائده تبریز.
- یکصد و ده نکته ارزشمند، انتشارات عاصم تبریز.
- بیست مقاله در موضوعات مختلف.